



□SALIR DEL CLOSET□: UN ESTUDIO DE CASO ATRAVESADO POR EL PROCESO PSICOSOCIAL Y LAS SIGNIFICACIONES DE VIDA.

Jessica Marina González López¹, Daniela Márquez Duarte¹ y Dayana Luna Reyes²

1 UAEH, 2 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. jessica_psicologiauah@hotmail.com

La homosexualidad no es un tema nuevo, como cualquier realidad está presente en las diferentes culturas a lo largo del tiempo y tiene toda una historia atravesada por distintos procesos de expresión y represión. Desde Safo de Mitilene pasando por Sor Juana hasta llegar a pleno siglo XXI, la construcción social (y sus consecuencias prácticas) de la homosexualidad femenina ha representado un factor importante para determinar si una joven quiere o no "salir del closet".

El objetivo de la investigación fue identificar y describir los procesos psicosociales así como las significaciones que una joven lesbiana construye antes, durante y después de decidir "Salir del Closet".

Se utilizó una metodología de corte cualitativo, desde un estudio de caso y con la técnica de entrevista a profundidad a una participante lesbiana de 24 años de edad.

Los resultados obtenidos muestran que la heteronorma está presente y obstaculiza el camino para vivir una sexualidad plena dentro de la diversidad sexual, el "qué dirán" de la sociedad y el temor al rechazo están presentes, sin embargo el apoyo de la familia es crucial en el proceso de "Salir del Closet"

Algunas conclusiones del presente estudio revelan que existe en algún momento miedo de autodescubrirse en cuanto a la orientación sexual respecta, debido a los estereotipos presentes en la sociedad, en donde la religión es un factor interviniente que fortalece la heteronorma vivida. A demás de existir cambios de perspectivas respecto a las significaciones e ideales de vida que van ocurriendo antes, durante y después de "Salir del Closet".