



## "NIÑO GORDO, NIÑO SANO" PROBLEMAS DE LA OBESIDAD INFANTIL

Marycruz Pensado Abato<sup>1</sup> y Arodi Hernández Araujo<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Escuela Nacional de Antropología e Historia. marycruz8995@hotmail.com

Actualmente la obesidad infantil es considerada una epidemia, por tanto un problema de salud pública, vinculado con diversos factores tanto sociales como culturales, en el año 2010 la Organización Mundial de la Salud (OMS) calculó la existencia de 42 millones de niños con sobrepeso en el mundo, de los cuales 35 millones viven en países en desarrollo. Debido a esto, niños y niñas a edades muy tempranas presentan cierta estructura corporal que no parece concordar con el estándar de buena salud, actual. Si bien en épocas pretéritas se decía que un niño "mientras más gordito, más sano" hoy sabemos que no parece ser así, y en muchos de los casos "gordito" - el tener sobrepeso u obesidad- también puede significar lo no sano, o un estado nutricional inadecuado.

Por esta razón la presente investigación tiene como objetivo realizar un trabajo de revisión, que busca recopilar las principales problemáticas y factores etiológicos asociadas con la obesidad infantil, que son abordadas desde diversas áreas de investigación, para su posterior difusión a un público más diverso.

A partir de dicho trabajo pudimos reconocer una serie de asociaciones, entre la obesidad infantil y él; incremento de las alteraciones ortopédicas, alteraciones en el perfil lipídico-insulinorresistencia, dislipemia, aumento de colesterol- incremento de andrógenos, así como alteraciones pulmonares, menstruales, diabetes mellitus tipo 2, riesgo de infarto al miocardio, síndromes metabólicos y complicaciones renales, a modo de conclusión, si, estos factores de riesgo se encuentran presentes en la infancia se expresaron con mayor potencialidad en la edad adulta, además de las repercusiones psicológicas como baja autoestima y sociales como la estigmatización afectan la calidad de vida del niño obeso.