



## FACTORES PERSONALES Y GINECOOBSTETRICOS DE LA ADOLESCENTE EMBARAZADA EN LA ADAPTACIÓN PSICOSOCIAL DEL EMBARAZO

Gisela Ortíz Ramírez<sup>1</sup>, Raquel García Ramírez<sup>1</sup>, Guillermina García Madrid<sup>1</sup>, Ma. de los Ángeles Marín Chagoya<sup>1</sup>, Marcela Flores Merlo<sup>1</sup>, Francisco Javier Báez Hernández<sup>1</sup> y Rayo Cruz Rivera<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. gispoll@hotmail.com

**Introducción.** La adolescencia es una etapa altamente vulnerable a factores de riesgo sexuales y reproductivos. Los embarazos no planeados, conducen a las adolescentes a asumir la maternidad de manera temprana y abrupta, con efectos desfavorables para su proyecto de vida y la de sus hijos. **Objetivo.** Conocer si la edad, el número de embarazos y la edad gestacional se relacionan con la adaptación psicosocial de las adolescentes al embarazo. **Metodología.** Estudio descriptivo, correlacional, transversal, realizado en 135 adolescentes embarazadas, seleccionadas mediante muestreo probabilístico aleatorio sistemático, a quienes se aplicó el Cuestionario de Autoevaluación Prenatal de Lederman. **Resultados.** La edad promedio fue de 17.5 años, el 47.4% (64) estudiaban la preparatoria, el 53.3% (72) dependía económicamente de su pareja y el 59.3% (80) cursaban el tercer trimestre del embarazo. Se obtuvo un nivel medio de adaptación psicosocial al embarazo en el 62.97% (85) con una relación negativa entre las variables edad y adaptación psicosocial ( $r = -.333$ ,  $p = .000$ ), edad y aceptación al embarazo ( $r = -.408$ ,  $p = .000$ ). Sin embargo, no hubo relación con el número de embarazos y la edad gestacional ( $r = -.029$ ,  $p = .741$ ), ( $r = -.093$ ,  $p = .282$ ). **Conclusión.** En las adolescentes embarazadas, la adaptación psicosocial y aceptación al embarazo se da en relación con la edad, resultados que concuerdan con la de otros estudios.