



## **PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO DE OBESIDAD Y SOBREPESO EN ALUMNOS DE QUINTO AÑO DE PRIMARIA**

Malú Aidee Reyna Alvarez<sup>1</sup>, Martha H. Teliz Sánchez<sup>2</sup>, Socorro Alvarez Hilario<sup>2</sup>, Melva Guzmán Aguilar<sup>3</sup>, Erika Nallely Reyna Alvarez<sup>3</sup> y Brian Javier Ramírez Montes<sup>3</sup>

1 Secretaría de Salud del Estado de Guerrero, 2 Secretaría de Salud de Guerrero, 3 Universidad Autónoma de Guerrero. malureyna@outlook.com

Se realizó un estudio descriptivo, prospectivo, analítico, experimental y longitudinal. Se estudió un total de 122 alumnos que cursan el quinto año en la Escuela Primaria José Martí ubicado en Chilpancingo Guerrero.

El estudio consto de tres etapas, la primera etapa tuvo como objetivo identificar la prevalencia de obesidad infantil en alumnos de 5to año de primaria de la Escuela Primaria José Martí con la recolección de peso y talla de cada niño. La segunda etapa consistió en identificar los factores asociados a la obesidad infantil de los alumnos de 5to año de primaria realizándoles un cuestionario que contenía los siguientes ítems: identificación general y datos demográficos, datos antropométricos, hábitos alimentarios, y actividad física. La tercera etapa consistió en estimar el nivel de conocimientos sobre Estilos de vida saludable antes y después de una intervención educativa sobre este mismo tema.

Se encontró que el 32.79% (40) tuvo sobrepeso y un 7.37% (9) obesidad tipo I; se observó un dato relevante y es que el 40.16% (49) presentó peso bajo y solo el 19.67% (24) tuvo un estado nutricional normal. Estudiando los factores de riesgo de obesidad o sobrepeso se obtuvo un OR de 4.4 en maltrato físico por alguno de los padres.

Se concluyó que los factores asociados a la obesidad o sobrepeso fueron: señales de maltrato físico, maltrato psicológico por la madre, maltrato psicológico por alguno de tus padres, maltrato físico por algunos de los padres, maltrato físico o psicológico por algún compañero del salón, y con fuerte asociación se encontró el maltrato físico por la madre. Antes de la intervención educativa se encontró una calificación media de 7.8. Al finalizar la intervención educativa se obtuvo una calificación media de 9.0.