



ANTIOXIDANTES NATURALES PARA LA REDUCCIÓN DE LA INCIDENCIA DE ENFERMEDADES METABÓLICAS

Alejandra Salazar García¹

¹ Universidad de Guanajuato. salazale_62@hotmail.com

Las enfermedades derivadas del daño oxidativo han ido en aumento, entre las principales se encuentran el daño renal, la diabetes mellitus, la hipertensión arterial, entre otras; que se originan por el aumento de especies reactivas de oxígeno generadas por un exceso de glucosa, lípidos entre otros metabolitos. Este exceso de metabolitos en el organismo se presenta generalmente por una mala alimentación, falta de ejercicio y acumulación de radicales libres. El daño puede ser medido mediante pruebas bioquímicas pero únicamente cuando ya está presente en el organismo y es irreversible; por lo tanto se convierte en una enfermedad tratable.

Una de las soluciones más prácticas dado el estilo de vida actual, es el acompañar nuestra alimentación con alimentos que produzcan en nuestro organismo un efecto benéfico; por ejemplo, existen en la naturaleza antioxidantes que podemos consumir naturalmente, sin que produzcan efectos adversos en nuestro organismo.

Uno de ellos, el resveratrol, es una fitoalexina que se encuentra en las uvas moradas, éste posee grandes propiedades antioxidantes, y se le han atribuido beneficios ante diferentes enfermedades como la diabetes mellitus, el envejecimiento, el cáncer de próstata, la memoria, la hipertensión arterial, etc., dado que en éstas se ve modificada la actividad celular por un exceso de radicales libres. Gran parte de los antioxidantes que se encuentran de manera natural no pueden ser adicionados en formas farmacéuticas fácilmente, ya que sus propiedades interfieren en su extracción e incorporación a las formulaciones; existen metodologías novedosas para la administración de antioxidantes naturales al organismo para una terapia preventiva; en base a ello se desarrolló una propuesta de formulación adicionando resveratrol como principio activo, cuidando que sus propiedades no fuesen afectadas en el proceso de fabricación.