



CORRELACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIO Y LA EDAD GESTACIONAL EN UN GRUPO DE PACIENTES CON RESTRICCIÓN DEL CRECIMIENTO INTRAUTERINO

Rebeca Morales Vázquez¹, Erika Citlalli Chiquito Ponce¹, Cristina Carrillo Prado¹, Paola Campos Ibarra¹, Fernando Tenorio Rocha¹ y Javier de la Fuente Hernández¹

¹ Escuela Nacional de Estudios Superiores, Unidad León, UNAM. my-flaka@hotmail.com

Introducción: La Restricción del Crecimiento Intrauterino (RCIU) se refiere cuando un feto no expresa su potencialidad genética de crecimiento, causado por la reducción del aporte de sustratos necesarios para el desarrollo y supervivencia. La RCIU es causa de morbilidad perinatal asociada a mayor riesgo de lesión neurológica y retraso en el desarrollo psicomotor con posibles secuelas hasta la vida adulta: síndrome metabólico o enfermedades cardiovasculares.

Objetivo: Determinar la correlación entre la edad gestacional y el estado nutricional en un grupo de pacientes con RCIU, al nacimiento, a los 8 y 12 meses de edad. **Material y Métodos:** Se incluyeron 17 pacientes de entre 28 y 40 semanas de gestación diagnosticados con RCIU con un peso al nacer por debajo del percentil 3. Se dio seguimiento nutricional y neurohabilitatorio, evaluándolos al nacimiento, 8 y 12 meses de edad. Se realizó un análisis estadístico mediante el coeficiente de correlación de Spearman en SPSS, estableciendo nivel de significancia estadística <0.05 . **Resultados:** La media de las semanas de gestación fue de 34.7 ± 2.6 . Se encontró una correlación positiva entre la edad gestacional y el estado nutricional al nacimiento 0.763 ($p < 0.001$), a los 8 y 12 meses se encontró una correlación baja, 0.446 ($p = 0.073$) y 0.467 ($p = 0.059$) respectivamente. **Conclusiones:** Al nacer los pacientes con RCIU de menor edad gestacional presentaron un mayor deterioro del estado nutricional, a los 8 y 12 meses el estado nutricional fue independiente de la edad gestacional, lo que sugiere la efectividad de la intervención neurohabilitatoria y nutricional.

Agradecimientos: Ayelen Bosch Castro. Proyectos CONACyT 218556 y 166772,