



FISIOPATOLOGÍA DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y EL PAPEL DE LA FISIOTERAPIA

Cristal Carbajal Moreno¹, Javier de la Fuente Hernández¹, Cristina Carrillo Prado¹ y Paola Campos Ibarra¹

¹ Escuela Nacional de Estudios Superiores, Unidad León, UNAM. crispiosenka@hotmail.com

Introducción: La enfermedad de Alzheimer (EA) es un trastorno cerebral neurodegenerativo irreversible y progresivo que destruye lentamente la memoria y las habilidades de pensamiento y con el tiempo, la capacidad de llevar a cabo las actividades básicas de la vida diaria. La fisioterapia juega un papel importante en el diagnóstico y tratamiento de la EA. **Objetivo:** Describir la etiología de la EA y la intervención de la fisioterapia. **Metodología:** Se realizó una búsqueda en bases de datos como Proquest, Medbase, The Cochrane Library además de distintas editoriales como Springer Link, Elsevier, MacGrawHill a través de las palabras claves EA, Alzheimer disease, β amiloide protein, Tau protein, environment facts in disease Alzheimer. **Resultados:** De origen genético y ambiental asociado a factores de riesgo como: Edad, hipertensión arterial, tabaco, traumatismo craneoencefálico grave, baja escolaridad y deterioro cognitivo leve. La fisiopatología del Alzheimer incluye la alteración de β amiloide y proteína tau, disfunción sináptica y mitocondrial, además de las vías de señalización de la insulina y alteraciones vasculares. En la histopatología encontramos atrofia cerebral, depósitos intra y extracelulares de la proteína β amiloide, degeneración neurofibrilar, pérdida de parénquima celular, desarrollo de la angiopatía amiloidea. Se clasifica según FAST en leve, moderada y grave. **Conclusiones:** Es importante identificar los factores genéticos y ambientales, además de conocer la histología y fisiopatología de la enfermedad de Alzheimer; para diagnosticar y así atender de manera oportuna y eficaz a los pacientes que presentan esta enfermedad. Estudios recientes mencionan que la intervención de la fisioterapia mejora las actividades cognitivas, disminuye la depresión, mejora la funcionalidad y por ende la calidad de vida.