



PARÁMETROS BIOQUÍMICOS RELACIONADOS CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR COMO SON EL SEDENTARISMO Y LA OBESIDAD ABDOMINAL

Claudia Elena González Sandoval¹

¹ Departamento de Farmacobiología, CUCEI, Universidad de Guadalajara. mqcclaudia@yahoo.com.mx

Antecedentes: Las enfermedades del corazón son la primera causa de mortalidad general en la población Mexicana y van en aumento. Los factores de riesgo cardiovasculares son dislipidemias, sedentarismo y obesidad abdominal. **Objetivo:** Determinar la relación del sedentarismo, obesidad abdominal y factores bioquímicos con problemas cardiovasculares con estudiantes universitarios. **Materiales y métodos:** Se realizó un estudio prospectivo, transversal y analítico. Se incluyeron 209 muestras de estudiantes entre 18 y 24 años que cumplieron con los parámetros de inclusión. Se obtuvo el historial clínico, se tomaron parámetros antropométricos como la obesidad abdominal, donde las mujeres con ≥ 88 cm y hombres con ≥ 102 cm eran considerados como obesos. Además se les preguntó su actividad física para ver si eran sedentarios. Para el análisis de las muestras se utilizó un auto analizador de química seca System Vitros Chemistry DT60II determinándose los siguientes parámetros bioquímicos de forma directa: triglicéridos y HDL en suero. **Resultados:** La edad promedio fue de 21, el 60.28% correspondían al género femenino. El 26.79% corresponde a sedentarismo siendo 17.22% del género femenino. De la población total el 9.56% con prevalencia de hipertrigliceridemia. El 26.79% de mujeres presentan HDL > 50 mg/dl y el 4.30% en hombres HDL > 40 mg/dl. La prevalencia de obesidad abdominal fue 35.40% siendo el 26.31% para el género femenino. **Conclusión:** Los factores cardiovasculares que afectan a la mayoría de los estudiantes universitarios son el sedentarismo y la obesidad abdominal. El factor que afecta más a las mujeres es el HDL disminuido.