



ADULTOS MAYORES Y PERFIL EPIDEMIOLÓGICO EN MÉXICO

ANABEL MARTÍNEZ DURÁN¹, MARÍA DE LOS ÁNGELES MAYA MARTÍNEZ¹, ANA MARÍA DURÁN IBARRA¹ y OSCAR DONOVAN CASAS PATIÑO¹

¹ Universidad Autónoma del Estado de México. annibl_md@hotmail.com

El envejecimiento de la población, es un fenómeno que condiciona que las personas de edad avanzada representen una parte proporcionalmente mayor del total de la población, este proceso es consecuencia de los patrones descendentes de fertilidad y mortalidad de los dos últimos decenios y han producido cambios significativos en la estructura de edad de la población mundial. El envejecimiento demográfico trae como consecuencia cambios en el perfil epidemiológico de la población ya que las enfermedades que se presentarán con mayor frecuencia serán las crónicas no transmisibles (Diabetes Mellitus 2 (DM2), Hipertensión Arterial (HA), Síndrome Metabólico (SM) y Dislipidemias) y los Síndromes Geriátricos (Fragilidad, Incontinencia Urinaria y fecal, Comorbilidad, Síndrome de caídas, Síndromes demenciales o cognitivos) condicionando puntos álgidos en el Sistema de Salud Mexicano que no está preparado para atender a esta población creciente.

Sin embargo existen factores externos (socioeconómicos, alimentarios y actividad física) que se pueden prevenir a través de programas educacionales dirigidos a adultos mayores que pueden dar por resultado más años de vida saludable. Objetivo: Determinar los conocimientos que el adulto mayor tiene respecto a patologías crónicas no transmisibles y síndromes geriátricos así como sus formas de prevención y autocuidado. Metodología: 30 adultos mayores que asisten a la casa del Adulto Mayor, Amecameca, que aceptaron participar, ambos sexos, de 60 a 70 años, se les aplicó un cuestionario de conocimientos, medidas preventivas y autocuidado de las enfermedades antes mencionadas. Primeros resultados: 40% de adultos mayores conoce lo básico de patologías como DM e HA, pero desconocen las medidas preventivas y los que las padecen no practican el auto cuidado. El 100% desconoce los síndromes geriátricos como tales. Conclusión inicial los adultos mayores tienen la necesidad de ser orientados sobre su perfil epidemiológico y deben conocer las medidas preventivas.