



## **ASPECTOS PSICOSOCIALES INVOLUCRADOS EN LAS PRÁCTICAS SEXUALES DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LAS LICENCIATURAS EN PSICOLOGÍA Y GERONTOLOGÍA**

Maria Eugenia Zaleta Arias<sup>1</sup>, Dayana Luna Reyes<sup>2</sup> y Verónica Rodríguez Contreras<sup>2</sup>

1 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 2 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.  
mezaleta@colmex.mx

De acuerdo con la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (2014); en las tasas específicas de fecundidad (por edad), el grupo de mujeres con mayor número de nacimientos es el de 20 a 24 años (126 nacimientos por cada mil mujeres); y sólo el 53.7% de las mujeres encuestadas en ese mismo rango de edad, refirieron haber utilizado algún método anticonceptivo en su primera relación sexual.

El objetivo de nuestro trabajo se centró en diagnosticar los aspectos psicosociales involucrados en las prácticas sexuales de estudiantes universitarios de las licenciaturas en Psicología y Gerontología, a través de la aplicación de un cuestionario con la finalidad de implementar un proceso de intervención en pro de prácticas sexuales seguras.

La elaboración del cuestionario respondió a un proceso de análisis de datos que recoge la experiencia de un proceso de intervención a través de talleres vivenciales dirigido a más de 8 generaciones de estudiantes de nuevo ingreso. El cuestionario construido fue aplicado a una muestra  $n=200$  estudiantes universitarios, hombres y mujeres, de entre 18 y 24 años de edad; con un total de diez grupos (5 de gerontología y 5 de psicología).

Los resultados muestran que el aprendizaje y la información obtenida sobre uso de métodos anticonceptivos y el riesgo de infecciones de transmisión sexual están afianzados, sin embargo, aspectos como la soledad, los tipos de vínculos y apegos socioafectivos; la autoestima y las relaciones violentas de pareja pueden representar factores de riesgo para relaciones sexuales no seguras.