



## **EFFECTO DE UNA CARGA DE HIDRATOS DE CARBONO EN EL PERIODO PREDIALÍTICO SOBRE EL EQUILIBRIO HEMODINÁMICO EN PACIENTES HEMODIALIZADOS**

Imelda García Argueta<sup>1</sup>, Martha Liliana Palacios Jaimes<sup>1</sup>, Marcela Hernández Sánchez<sup>1</sup>, Carmen Juárez González<sup>1</sup>, Mario Alfredo Jaramillo García<sup>1</sup> y Carmen Fuentes Cuevas<sup>1</sup>

1 Universidad Autónoma del Estado de México. mlpalaciosmx@yahoo.com.mx

Los pacientes hemodializados tienden al desequilibrio hemodinámico manifestado principalmente por hipotensión intradialítica. La ingesta de alimentos induce cambios que afectan al sistema cardiovascular a través del sistema nervioso autónomo. El objetivo del presente estudio es evaluar una carga de Hidratos de Carbono (H-C) sobre el equilibrio hemodinámico durante la diálisis. Se evaluaron a 8 pacientes sin intervención nutricional, se midió presión arterial, frecuencia cardíaca e índice simpato/vagal durante la hemodialisis habiendo desayunado lo que acostumbraban, al grupo intervenido se le dio una carga de H-C y se le evaluaron los mismos parámetros durante la hemodialisis. se correlaciono la alimentación con los parámetros hemodinámicos antes mencionados. En los resultados se encontró un aumento gradual de la presión arterial tras la intervención con la carga de H-C (132.12 +/- 24.03 mmHg a 136.75 +/- 30.7 mmHg) y se encontro un descenso de la presión arterial al final de la sesión de hemodialisis en los sujetos que tomaron un desayuno habitual (136.75 +/- 26.90 mmHg a 134.87 +/- 22.95 mmHg) a pesar de presentarse mayor actividad simpática con un cociente elevado del índice simpato/vagal. La intervención con la carga de H-C generó un aumento gradual de la presión arterial sistólica, aunque sin significancia estadística. Los resultados en las cifras del índice simpato/vagal en el presente estudio no concuerdan con el aumento o disminución de la presión arterial sistólica por lo que concluimos que su fiabilidad como único indicador es cuestionable.