



PREVALENCIA DE SÍNDROME METABÓLICO EN MUJERES PERIMENOPÁUSICAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL CIVIL "FRAY ANTONIO ALCALDE"

Alma Elizabeth Rojas Romero¹, Alma Elizabeth Rojas Romero², Alejandra Armenta Millán², Yolanda Díaz Burke¹, Claudia Elena González Sandoval¹, Beatriz Venegas Ruiz¹ y Ma. de Jesús Medina Ledesma³

1 Departamento de Farmacobiología, CUCEI, Universidad de Guadalajara, 2 Hospital Civil de Guadalajara "Fray Antonio Alcalde", 3 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingeniería. almarojas30@hotmail.com

La alta prevalencia del SM durante el climaterio, que propicia cambios inherentes a esta etapa de la vida así como su impacto en el aumento del riesgo en enfermedades cardiovasculares es una de las principales causas de muerte en países occidentales.

Objetivo.-Determinar la prevalencia de SM en mujeres perimenopáusicas que acuden al HCG utilizando los criterios del NCEP ATP III. **Metodología.** Se realizó un estudio prospectivo, observacional y transversal en 200 pacientes con solicitud de glucosa basal, colesterol HDL y triglicéridos. Se tomaron medidas de peso y estatura, presión arterial y circunferencia de la cintura. Las muestras de suero fueron procesadas en el analizador Unicel DxC 800 Synchron. Para el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS 17 para Windows.

Resultados. La prevalencia de SM fue de 48.5% (97). Con base al IMC la categoría predominante fue sobrepeso y su relación con el SM fue de 17% (34). La relación de glucosa con SM fue de 27.5% (55). Los triglicéridos y el SM, 37.5% (75). El 94% (188) de las pacientes no llevan un tratamiento hormonal presentando el SM el 46% (92).

Conclusiones. Es fundamental la labor del sector salud para dar a conocer los factores de riesgo así como el impacto que provocan las modificaciones en el estilo de vida para la prevención.

Bibliografía.

Aguilar O, Cruz M. 2012. Prevalencia del SM en pacientes con síndrome coronario agudo. Barahona K, 2005. Lipoproteínas sanguíneas: tipos e importancia. Pág. 11-15 Carranza J. López S, 2006 El SM en México. www.medigrsphic.com