



¿CONTAMOS CON DOCENTES CON AGOTAMIENTO?

Raymundo Ávila Benítez¹, Mauricio Castro Cardona¹ y Martha Patricia León Arenas¹

¹ Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. mvz_avila@yahoo.com.mx

La presencia del agotamiento tanto físico como mental, ha llamado la atención en los últimos años, problema que se presenta en personas en áreas de trabajo que están sometidos a una actividad estresante. En la actualidad, son varios los grupos que se encuentran ante una situación similar, conduciendo a las empresas a interesarse en el bienestar de sus trabajadores. Los docentes no están ajenos de padecer esta situación. El estudio es parte de trabajadores universitarios del área agropecuaria regional.

Los datos pertenecen al personal que labora en la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia, ubicada a 70.4 km de Puebla de Zaragoza. Se utilizó un Cuestionario Institucional que tuvo como finalidad determinar la situación del agotamiento en el personal universitario y en este caso, se tomó para el análisis a esta unidad académica; el instrumento fué modificado acorde a la población en estudio que permitió clasificar las situaciones estresantes del personal docente. Los resultados fueron capturados y analizados utilizando el paquete estadístico SPSS.

El índice de Satisfacción Ponderada es importante ante el desempeño global del profesorado, considerando que la persona con altos niveles de Burnout no se desempeñan adecuadamente en aquellas situaciones normales y menos las que implican dar un esfuerzo adicional al que están acostumbrados, no solo en sus materias, sino en otras actividades académicas y de las cuales se desconoce el nivel que sería adecuado para obtener un rendimiento satisfactorio. Así mismo, se analizó como puede afrontar el estrés, y se menciona que la despersonalización, agotamiento emocional e insatisfacción profesional se puede presentar en ellos y que sería saludable identificar la aparición del Síndrome y contrarrestar sus posibles causas y ante estos casos proponer algunas alternativas que permitan evitar su presencia y también conocer como esto puede influir en la productividad.