



EFFECTOS DE LA UTILIZACIÓN DEL PROTOCOLO STAGED DIABETES MANAGEMENT EN EL CONTROL METABÓLICO DE PACIENTES CON DIABETES 2

Gloria Solano Solano¹, Rebeca María Elena Guzman Saldaña¹, Arturo Del Castillo Arreola¹, Cleotilde García Reza² y Rosario Barrera Gálvez³

1 Instituto de Ciencias de la Salud, 2 Facultad de Enfermería, 3 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
gloriasol_20@yahoo.com.mx

La Federación Mexicana de Diabetes en 2014, reportó que México ocupa el séptimo lugar a nivel mundial en prevalencia, con 12 millones de personas registradas. La atención en diabetes constituye una prioridad en salud pública, es importante direccionar las acciones en los tres niveles de atención a la salud, prevención primaria para detectar nuevos casos, prevención secundaria para tratamiento oportuno y eficaz, prevención terciaria enfocada a tratar complicaciones. Objetivo: Evaluar los efectos de la utilización del protocolo *Staged Diabetes Management* (Manejo de diabetes por etapas MDE), en personas con diabetes tipo 2 (DT2), se propone una atención multidisciplinaria e integral por etapas, en un centro de salud en Pachuca, Hidalgo, en un período de 6 meses. Metodología: El tipo de investigación fue descriptivo, observacional y analítico, con un diseño de estudio: transversal y retrospectivo, con una muestra de n=82 personas. Resultados: En el grupo de intervención predominó el sexo femenino (70,7%) y en el control el sexo masculino (51,2%). En ambos, la tasa etaria predominante fue de 50 |- 60 años. En el análisis de asociaciones intra grupos, se observaron cambios significativos ($p < 0,005$), entre la primera y la segunda medición en los valores de presión arterial sistólica ($t=2,31$, $p=0,026$); índice de masa corporal ($t=5,21$, $p=0,001$); glicemia capilar ($t=7,06$, $p=0,001$); glicemia plasmática ($t=2,09$, $p=0,043$); hemoglobina glucosilada ($t=4,26$, $p=0,001$); colesterol ($t=3,78$, $p=0,001$); triglicéridos ($t=3,38$, $p=0,002$). Conclusiones: Por la eficacia demostrada en México y otros países; se recomienda implementar el protocolo de MDE en las unidades de salud, con el desarrollo de programas de educación permanente y la evaluación de resultados, como se señala en los algoritmos del MDE; apoyando a grupos de ayuda mutua, promoviendo el desarrollo de prácticas y habilidades para el autocuidado con una alimentación saludable, ejercicio físico, farmacoterapia y auto monitoreo.