



## EL ROL DE LOS ABUELOS COMO FIGURA DE APEGO SUBSIDIARIA DE LOS NIETOS.

MARÍA DE LOS ÁNGELES MAYA MARTÍNEZ<sup>1</sup>, Oscar Donovan Casas Patiño<sup>2</sup>, Ana María Durán Ibarra<sup>2</sup> y Anabel Martínez Durán<sup>2</sup>

1 UAEM, 2 Universidad Autónoma del Estado de México. angelesmm\_3@hotmail.com

Una de las transformaciones importantes es el envejecimiento de la población, situación que implica que los abuelos sobrevivan durante más años al nacimiento de sus nietos; Desarrollo: Actualmente la mayoría de los adultos tienen vivos a sus padres, tendencia que va en aumento en función del incremento del promedio de vida, esta situación fomenta cambios en las relaciones que se establecen entre padres, hijos y nietos; un número cada día mayor de adultos mayores tienen proyectos de vida propios en los cuales no están incluidos los hijos, sin embargo un gran porcentaje de hijos si incluyen a sus padres como apoyo sustancial de su familia y es de esta forma que surge el rol de cuidador subsidiario de los nietos. Las necesidades de atención de los nietos han aumentado en la sociedad debido a: la incorporación de la mujer al mercado laboral, el incremento de familias monoparentales, la escasez de recursos con los que cuentan las parejas como alternativas de cuidado para los niños. Estos cambios en la familia y en la sociedad facilitan que el rol del abuelo recupere su importancia y adquiera una función social que beneficia al adulto mayor, al nieto/a y a la familia. Conclusión los abuelos son transmisores de cultura y de la historia familiar, juegan un papel importante como cuidadores de los nietos sin embargo este rol tiene que ser muy cuidado y delimitado para evitar estrés emocional tanto en los nietos como en los abuelos.

Palabras clave: Roles de los abuelos, cuidador, familia