



## LA FAMILIA EN LA VULNERABILIDAD DEL ADULTO MAYOR

Mayte Perez Vences<sup>1</sup>, Noelia Pacheco Arenas<sup>1</sup>, Maricela Cruz del Ángel<sup>1</sup>, Madai Guadalupe Sosa Sánchez<sup>1</sup> y Flor de Liz García Pacheco<sup>1</sup>

1 Universidad Veracruzana. mytpeve@yahoo.com.mx

El presente escrito muestra los resultados de una investigación documental sobre personas adultas, en donde se analiza el impacto de las relaciones que se dan al interior de la familia, para determinar el grado de vulnerabilidad de los adultos. Estamos hablando de un grupo de personas que son fuertemente discriminados por la sociedad, ya que se comete el error de considerarlos como incapaces, enfermos o simplemente viejos que no pueden cumplir con las tareas más básicas. Las Naciones Unidas considera adulto mayor a toda persona de más de 65 años, para los países desarrollados y de 60 años para los países en desarrollo. O sea que, en México es considerada como adulto mayor a una persona a partir de los 60 años.

El método utilizado, fue el conjunto de pasos ordenados para alcanzar el propósito, es decir, la identificación, selección y análisis de las fuentes de información. Entre los resultados que se obtuvieron, se puede identificar que durante esta etapa se producen múltiples cambios de distinta índole, a nivel biológico, cognitivo y social, pero además, el tipo de interacción que se genere al interior de la familia es determinante para que estas personas sigan sus actividades diarias como: deportes, trabajo, viajes, estudios, eventos sociales, etc. ya que sin el apoyo familiar no pueden realizar estas actividades y esto ocasiona en ellos un sentimiento de tristeza y pueden llegar a aislarse de su entorno que los rodea. Por último, dentro de las conclusiones sobresale la importancia de brindar atención a las necesidades emocionales y sociales de este grupo etario, mediante algunas actividades recreativas.