



ÍNDICE DE RESISTENCIA A LA INSULINA RELACIONADO CON LA CONCENTRACIÓN DE TRIGLICÉRIDOS Y CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL EN UNA POBLACIÓN DE ESTUDIANTES

Yolanda Diaz Burke¹, Claudia Elena González Sandoval², Eunice Medina Díaz², María Luisa Muñoz Almaguer², Adriana Patricia Mendizabal Ruíz², Carlos Bancalari Organista², Rocio Ivette López Roa² y Rosario Lizette Uvalle Navarro³

1 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingeniería, 2 Departamento de Farmacobiología, CUCEI, Universidad de Guadalajara, 3 Centro Universitario de Investigación Biomédica, Universidad de Colima. ydiazb@prodigy.net.mx

ANTECEDENTES: La obesidad abdominal juega un papel importante en el síndrome metabólico, que incluye: HOMA, hiperinsulinemia, hipertensión, dislipidemia, diabetes mellitus tipo 2 y un riesgo incrementado a enfermedades cardiovasculares y diabetes mellitus. **OBJETIVO:** Determinar la relación de la circunferencia abdominal y la concentración de triglicéridos respecto al índice de resistencia a la insulina (HOMA) en estudiantes universitarios **METODOLOGÍA:** Se incluyeron 200 muestras de estudiantes que cumplieron con los parámetros de inclusión. Para el análisis de las muestras se utilizó un autoanizador de química seca System Vitros. Por el método RIA se determinó insulina, se calculó en índice HOMA los valores para el índice HOMA fueron determinados tomando en cuenta la media más menos 1DS, ya que los valores reportados en la bibliografía son muy variados. Se elaboraron tablas para determinar la prevalencia de niveles de triglicéridos, insulina glucosa y resistencia a la insulina. **RESULTADOS:** Existe una diferencia estadísticamente significativa entre las medias de las tres poblaciones de glucosa, triglicéridos y circunferencia abdominal. No existe una diferencia estadísticamente significativa entre la media de CA de la población total y un nivel de HOMA de la población total, tampoco entre la media de HOMA de la población general un nivel de TRI de la población total. **CONCLUSIONES:** Mediante los datos obtenidos en este estudio se demostró que no existe una relación entre la concentración de triglicéridos y la circunferencia abdominal con el índice de resistencia a la insulina HOMA. *Agradecimiento: COECYTJAL-UDG