



FACTORES ASOCIADOS AL DESARROLLO DEL PIE DIABETICO EN PACIENTES CON DIABETES MELIITUS TIPO 2 .

Ma. del Carmen Vera Rosales¹, María Teresa Nuñez Cardona² y Wendy Jaquelin Cifuentes García²

1 Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco, 2 UAM Xochimilco. carmen.vera@hotmail.com

INTRODUCCION: En la actualidad la diabetes mellitus es un enfermedad, crónica con una prevalencia importante a nivel mundial, que sigue afectando de manera grave la salud de la humanidad (FID 2013). En México en la última década se presentó una prevalencia de 9.5% observandose que un 50% presentó neuropatía diabético, lo cual aumenta la morbimortalidad de estos sujetos presentando complicaciones graves, entre ellos el Pie Diabético (PD).

OBJETIVO: Conocer el riesgo de los pacientes diabéticos a presentar la complicación de Pie Diabético (PD).

METODOLOGÍA: Se trata de un estudio descriptivo, transversal en donde se especificaron variables sociodemográficas, patológicas, uso de medicamentos, alimentación y de calzado, se obtuvieron datos para valorar la neuropatía diabética con exploración del pie. El estudio lo conformaron 20 sujetos con diabetes tipo 2, que asistían a control a un centro de salud de la Secretaria de Salud en Tláhuac. Las variables se categorizaron según el grado de riesgo en alto y bajo. La captura y el análisis se realizó en el programa SPSS.

RESULTADOS: La edad promedio fue de 55 años, 80% fueron mujeres con escolaridad promedio de 5.7 años, con un ingreso promedio mensual de \$3000 y evolución promedio de la diabetes de 10.2 años; el 55% de los pacientes tuvo antecedentes de tabaquismo y el 10% lo tenían actualmente, la hemoglobina glucosilada promedio fue de 7.5%. El 55% de los pacientes tuvo un tratamiento de dos hipoglucemiantes orales. Mas de la mitad dijo no haber recibido indicaciones de cuidados de los pies.

CONCLUSION: El 45% presentó un riesgo alto para presentar el PD, asociándose mayoritariamente al sexo femenino, la Neuropatía del PD (NPD) tiene un alto periodo subclínico, por lo que su identificación y manejo debe ser cuidadoso.