



APLICACIÓN DE AGENTES FÍSICOS EN ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP) EN TETRAPLEJÍA.

Cristal Carbajal Moreno¹, Aneltzin Guzman García¹ y Adriana del Carmen Echevarría González¹

¹ Escuela Nacional de Estudios Superiores, Unidad León, UNAM. crispiosenka@hotmail.com

INTRODUCCIÓN. La UPP es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y los tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea, producida por presión prolongada, fricción o cizalla o la combinación de ellas entre dos planos duros, uno perteneciente al paciente y otro externo a él. El 36,5% de los pacientes con lesión medular en fase inicial y el 39,4% en fase de rehabilitación desarrollan una escara de estadio 1. El 30,6% y el 31,1% desarrollan, respectivamente, una escara de estadio 2 o superior. **OBJETIVO.** Presentar un tratamiento para UPP a través de agentes físicos en el paciente con lesión medular o tetraplejía. **CASO.** Paciente masculino de 20 años con lesión medular de C6-C7, con un diagnóstico fisioterapéutico de tetraplejía que presentó UPP grado 3. Se aplicó láser 5-16 J/cm² en la zona periférica de la úlcera con técnica de contacto y láser de 4-5 J/cm² dentro de la úlcera con una separación de 0.5cm. Ultrasonido pulsado al 20% con frecuencia de 3Mhz, intensidad de 0.7 a 1 w/cm² sobre los bordes de la úlcera además compresa húmedo caliente donde el paciente perciba sensibilidad por 15 min (zona cervicodorsal). **RESULTADOS.** Después de una aplicación de 60 días se pudo constatar la disminución de la UPP. **CONCLUSIONES.** La intervención de la fisioterapia a través del uso de agentes físicos es eficaz en la curación de UPP en los pacientes lesionados medulares.