



## **CONDUCTAS DE RIESGO RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE ALCOHOL, EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS ALTOS (2016).**

Juan Carlos Rolón Díaz<sup>1</sup>, Jose Guadalupe Fernandez Carranza <sup>2</sup>, Elida Lizeth Barba González <sup>2</sup>, Maria de los Ángeles Villanueva Yerenas <sup>2</sup> y Francisco Trujillo Contreras <sup>2</sup>

1 Centro Universitario de los Altos, 2 Centro Universitario de los Altos, Universidad de Guadalajara.  
rolondiaz1@hotmail.com

**INTRODUCCIÓN:** En México el 2.9% de los adolescentes presenta abuso/dependencia de alcohol, siendo un problema de salud pública vinculado a accidentes automovilísticos, violencia y ausentismo laboral y conducta sexual de riesgo. Este fenómeno ha mostrado un incremento principalmente en el grupo de la población más joven del país, lo que implica importantes consecuencias.<sup>1,2</sup>

**OBJETIVO:** Detectar conductas de riesgo relacionadas con el consumo de alcohol.

**MATERIAL Y MÉTODOS:** Estudio observacional, descriptivo y transversal. Se invitó a los alumnos de la carrera de Médico Cirujano y Partero de 19-28 años de edad, con una N=374 de los cuales 189 aceptaron participar. Se les explicó el objetivo de la investigación así como las instrucciones para responder el cuestionario CAGE (Screening de alcoholismo).

**RESULTADOS:** El promedio de edad fue de 21 años. 49.2% son hombres, 50.8% mujeres. 85.1% se consideran bebedores sociales y 14.9% se consideran según el cuestionario CAGE con conducta de alto riesgo para la dependencia.

**CONCLUSIONES:** El consumo de alcohol en los estudiantes de acuerdo al instrumento la mayoría se consideran bebedores sociales, lo preocupante es que el 14 % se encuentran con alto riesgo, lo que significaría que un gran porcentaje puedan abandonar sus estudios y tengan un mayor riesgo de sufrir accidentes provocados por el consumo de alcohol.

1. Lugo, E. K. L., Medina-Mora, M. E., Velázquez, J. V., García, F. J., & Gorn, S. B. FACTORES RELACIONADOS AL CONSUMO DE DROGAS Y AL RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ADOLESCENTES

2. González, L. F. Cuestionario CAGE.