



ESTUDIO DEL NIVEL DE ACEPTACIÓN DE DIFERENTES DILUCIONES DE BEBIDAS AZUCARADAS A BASE DE JUGO, EN ALUMNOS DE LA ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA NO. 196, SA

Martha Liliana Palacios Jaimes¹, Marcela Hernández Sánchez¹, Carmen Juárez González¹, Carmen Fuentes Cuevas¹, Mario Alfredo Jaramillo García¹, José Arturo Rodríguez Vazquez¹ y Mara Emireth Unzueta Muñoz¹

¹ Universidad Autónoma del Estado de México. mlpalaciosmx@yahoo.com.mx

En nuestro país la prevalencia de obesidad y sobrepeso en niños y adultos ha aumentado de manera alarmante en las últimas décadas ya que ha incrementado la ingesta de bebidas azucaradas que tienen un alto contenido calórico y bajo valor nutricional. Los principales tipos de bebidas que contribuyen con el mayor aporte energético en la población mexicana son: Refrescos, bebidas con jugos de frutas, aguas frescas, etc. durante el periodo de 2000 a 2014 en todo los grupos de edad se duplicó el consumo de energía proveniente de este tipo de bebidas, contribuyendo a una ingesta excesiva de energía vinculada con el desarrollo de la obesidad. El presente trabajo describe el análisis del nivel de aceptación por parte de escolares, a diferentes concentraciones de bebidas azucaradas comerciales, al grado de no afectar las características sensoriales de la misma; el estudio demostró que a una disminución de azúcar del 10 % y 15% con respecto al patrón de referencia el nivel de aceptación de parte del niño es satisfactoria; demostrando con ello que puede ser disminuido el contenido energético de dicha bebida sin afectar su grado de aceptación.