



## **LESIONES DE CERVIX UTERINO Y SU RELACIÓN CON EL DIAGNÓSTICO DEL ESTADO DE NUTRICIÓN.**

MARÍA DE LOS ÁNGELES MAYA MARTÍNEZ<sup>1</sup>

1 UAEM. angelesmm\_3@hotmail.com

Las mujeres que acuden a clínicas de displasias por presentar lesiones de cérvix uterino tienen riesgo de padecer alteraciones en el Estado de Nutrición (E de N), cuando presentan desnutrición el sistema inmunológico se verá afectado, lo cual condiciona retraso en el tratamiento de las lesiones, de igual manera si presentan obesidad se verán involucrados otros factores asociados a cáncer, por lo tanto, la obesidad se convierte en factor de riesgo en el tratamiento de las lesiones de cérvix. De ahí la importancia de valorar el estado de nutrición en éstas pacientes y prescribir un régimen de alimentación acorde al diagnóstico encontrado. Objetivo: Relacionar el E de N con el grado de las lesiones de cérvix uterino en mujeres que acuden a la clínica de displasia del Hospital General Valentín Gómez Farías. Metodología: Estudio de tipo cuantitativo, descriptivo y transversal, muestra a conveniencia de 37 mujeres con algún tipo de lesión de cérvix uterino que acudían a la clínica de displasias del Hospital General "Valentín Gómez Farías del ISEM durante los años del 2014-2015, se valoró Peso, Talla e IMC y se aplicó encuesta de recordatorio de 24 hrs y frecuencia de consumo de alimentos. Resultados: La atipia escamosa reactiva predominó en pacientes con obesidad tipo 1 (2.7%); la infección por VPH predominó en pacientes con sobrepeso (5.40%) seguido de las pacientes con obesidad tipo 1 (5.4%). Para la neoplasia intraepitelial cervical grado I (NIC I) predominó el diagnóstico normal y de sobrepeso (64.8%), sobrepeso y obesidad 1 (5.4%) y para la obesidad 1,2 y 3 (5.4 %) respectivamente. Conclusión existe marcada relación entre los estados de nutrición sobrepeso y diferentes grados de obesidad con las lesiones de cérvix uterino por lo que es necesario realizar intervenciones integrales que permitan acortar los tiempos de tratamiento de este tipo de pacientes.