



## **DESCONOCIMIENTO DE ERGONOMIA COMO FACTOR DE RIESGO DE LESIONES EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE CIRUJANO DENTISTA DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE LOS ALTOS (2016).**

Jose Guadalupe Fernández Carranza<sup>1</sup>, Juan Carlos Rolón Díaz<sup>2</sup>, Elida Lizeth Barba González<sup>2</sup>, María de los Ángeles Villanueva Yerenas<sup>2</sup> y Martha Graciela Fuentes Lerma<sup>2</sup>

1 Centro Universitario de los Altos, Universidad de Guadalajara, 2 Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de los Altos. maedka2000@hotmail.com

**INTRODUCCIÓN.** La formación profesional no esta exenta de riesgos, es de gran importancia identificarlos y valorarlos desde el primer acercamiento clínico, para reducir su impacto. Este estudio permite evaluar aspectos de riesgo para la salud en los estudiantes.

**OBJETIVO:** Determinar la relación entre el nivel de conocimientos de ergonomía, con las posturas adoptadas en la práctica clínica, y el riesgo de lesiones en alumnos de odontología.

**MATERIAL Y MÉTODOS:** El estudio es de corte transversal, descriptivo y observacional, con una n=124 alumnos con practica clínica. Se Aplicó un cuestionario, con preguntas sobre el conocimiento de ergonomía y su experiencia de fatiga y dolor.

**RESULTADOS:** El promedio de edad fue de 21 años, 39.5% son hombres y 60.5% mujeres. 85% tiene conocimiento de la ergonomía y el 15% no tiene conocimientos, el 95.2% de los participantes presentaron dolor en alguna de las áreas anatómicas consultadas y solo el 4.8 % no presentó dolor.

**CONCLUSIONES:** Es preocupante ver que el 95.2 % de los alumnos refirió algún tipo de dolor, posterior al su trabajo clínico, por lo que es de importancia realizar acciones preventivas.

### **BIBLIOGRAFÍA**

1. A., M., R, R., & M, Q. (2004). Analisis para Determinar los factores que inciden en los DTA's que sufren los odotologo.investigacion, Universidad Autonoma de Cd. Juarez, Sociedad de Ergonomistas de Mexico, A.C. Universidad Autonoma de Nuevo Leon, Cd. Juarez Chihuahua .

2. Nathalia, O. C. (2012). Riesgo Ergonomico en Estudiantes de Odontologia de la Universidad de Antioquia. . Universidad Pompeu Fabra . Salud Publica .