



## PERCEPCIÓN DE LA SOLEDAD DEL ADULTO MAYOR Y LA INFLUENCIA DEL APOYO FAMILIAR

Edith Jimena Figueroa Acosta<sup>1</sup>, María de los Ángeles Godínez Rodríguez<sup>1</sup>, María Guagalupe López Sandoval<sup>1</sup>, Urbino Antonio Anguiano Alva<sup>1</sup> y Claudia Paloma Lira Cervantes<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM. jim.plur.mcr@hotmail.com

**INTRODUCCIÓN:** El rápido aumento de la proporción de adultos mayores nos muestran que, generalmente, la sociedad no está preparada para enfrentar este cambio y, por lo tanto, tampoco lo está la familia. Lo que lleva a que gran cantidad de adultos mayores se expongan a una situación de soledad. **MÉTODO:** Se trata de estudio tipo cualitativo, exploratorio, fenomenológico. Fueron cuatro informantes mayores de 60 años. Se audio grabaron las entrevistas realizadas a los adultos mayores, se transcribieron para posteriormente realizar la reducción, codificación, selección de categorías, subcategorías y finalmente la extracción del discurso. En los aspectos éticos se consideró el reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la salud, Título quinto capítulo único Art. 100 fracción IV, refiere el consentimiento informado. **RESULTADOS:** Con base en el análisis de las entrevistas, emergieron tres categorías analíticas: Categoría 1: Acompañamiento familiar. Subcategorías: Pareja, hijos, amigos. Categoría 2: Papel de la familia. Subcategorías: Falta de apoyo familiar, falta de autonomía, apoyo familiar. Categoría 3: Causas de sentimiento de soledad. Subcategorías: Sentimiento de abandono, falta de proyecto de vida, resignación acerca de su condición actual. **CONCLUSIONES:** La familia influye en el estado emocional de los adultos mayores. Muchas veces de ellos depende que se sientan en compañía o en soledad que puede llevarlos a tener graves consecuencias. Es de gran importancia abarcar este grupo de personas para evitar que estén en soledad y puedan tener un envejecimiento exitoso, mejorando su calidad de vida. **Palabras clave:** adulto mayor, familia, apoyo, soledad, abandono.