



HÁBITOS DE ESTUDIOS EN UNIVERSITARIOS

Evelin Leticia Espinosa Lozano ¹, María Paulet López Flores², Dora Elizabeth Granados Ramos², Gloria Olivares Pérez² y Rossana Bigurra de la Hoz²

1 facultad de psicología , 2 Universidad Veracruzana. evelinespinosalozano@gmail.com

Los hábitos de estudio son los métodos o modos de hacer operativa la actitud frente al estudio y el aprendizaje; son el conjunto de actividades que se ponen en práctica cuando se estudia. Se realizó un estudio descriptivo exploratorio con una muestra de 145 estudiantes, correspondiente al 76 % de la población total de la generación 2015, cuyas edades fluctúan entre 18 y 25 años de edad. El objetivo de la investigación fue describir el nivel de los hábitos de estudio en los alumnos de nuevo ingreso de la carrera de psicología- Xalapa de la Universidad Veracruzana. Se aplicó el inventario de Hábitos de Estudio desarrollado por De Gasperín, que comprende un total de 50 reactivos en una escala Likert clasificada en seis áreas o categorías relevantes para el aprendizaje: 1) Estudio Independiente, 2) Habilidades de Lectura, 3) Administración del Tiempo, 4) Concentración, 5) Lugar de Estudio y 6) Habilidades para Procesar la Información. Los resultados encontrados muestran que ningún participante presentó hábitos de estudio malos o deficientes; 43 % hábitos de estudio regulares; 54 % buenos y el 2 % excelentes. Deberán establecerse estrategias educativas para favorecer los hábitos de estudio en los alumnos con puntajes regulares.