



PERFIL DE ESTRÉS LABORAL EN TRABAJADORES DE ULP DE CAÑA DE AZÚCAR

Alejandro Castillo Esparza¹, Ariadna Crisantema Martínez Hernández¹ y Martha Leticia Guevara Sanginés¹

¹ Universidad de Guanajuato. alexkas_1987@hotmail.com

Con la finalidad de generar ventajas competitivas, las organizaciones promueven cambios que les permiten adaptarse a los diversos ambientes tanto económico como social, dichos cambios propician situaciones de desequilibrio entre el trabajador y el entorno de su actividad laboral, generando la presencia de diversos factores de riesgo psicosocial que pueden ser nocivos para el bienestar del individuo, propiciando episodios de estrés, el cual es considerado como un conjunto de reacciones emocionales, cognitivas, fisiológicas y del comportamiento ante ciertos aspectos negativos del contenido, la organización o del entorno de trabajo.

La presente investigación tiene como objetivo identificar los perfiles de estrés de los colaboradores de la ULP de Caña de Azúcar, a través de la aplicación del Inventario de Factores de Estrés –escala tipo Likert dividida en doce subescalas con cuatro grados de calificación–, con la finalidad de identificar su nivel de estrés de acuerdo con el tipo de contratación que tienen.

Participaron 17 administrativos (3 mujeres y 14 hombres); con antigüedad en la organización que va de los 12 meses a los 13 años. Del total, 9 tienen contrato temporal y 8 contrato por tiempo indeterminado.

En los resultados se observa que ambos grupos coinciden (P_{50}) en el factor ritmo de trabajo. En cambio se diferencian en seguridad (permanencia) en el trabajo (P_{58} vs P_{27}) y Formación (P_{56} vs P_{31}), en el primer caso, los trabajadores por tiempo determinado se ubican en umbral de estrés y los de tiempo indeterminado en estrés mínimo. Mientras que en el aspecto formación, son los trabajadores por tiempo indeterminado quienes se localizan en umbral de estrés.