



## □ CUIDANDO CON EL CORAZÓN □, SENTIMIENTOS Y EMOCIONES DE LA CUIDADORA PRIMARIA DE UN NIÑO PREMATURO

Tonantzin Guadalupe Castañeda Rivas<sup>1</sup> y Dulce María Guillén Cadena<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM. diva\_tona@hotmail.com

**INTRODUCCIÓN:** Según la OMS se considera prematuro a todo aquel recién nacido vivo antes de que se hayan cumplido 37 semanas de gestación. Después de 28 semanas de gestación, las tasas de mortalidad prenatal y neonatal se hayan estrechamente ligadas con la incidencia de prematuridad. [1] El nacimiento prematuro es la principal causa de mortalidad entre los recién nacidos y la segunda causa de muerte entre los niños menores de cinco años, después de la neumonía. Por lo que tres cuartas partes de esas muertes podrían evitarse con intervenciones actuales y eficaces, incluso sin necesidad de recurrir a servicios de cuidados intensivos.

**[2] OBJETIVO:** Evidenciar lo que la cuidadora primaria siente y manifiesta al cuidar al niño prematuro.

**METODOLOGÍA:** investigación cualitativa con enfoque fenomenológico, el cual consiste en examinar los contenidos de la conciencia, para recolectar los datos se utilizó la entrevista semiestructurada, la observación participante, y notas de campo, se elaboró una guía de preguntas relacionadas con el objeto de estudio.

**HALLAZGOS:** encontramos sentimientos y emociones tanto positivas como negativas que influyeron en la salud física y emocional de la cuidadora. **CONCLUSIÓN:** La cuidadora primaria generalmente es la mamá pasando por crisis en donde se evidencian sentimientos y emociones encontrados, es importante contar con el apoyo familiar y social, además de proporcionar una mayor información para mejorar el cuidado.

1 OMS. (2005). Nacimientos Prematuros. Consultado el 20 de febrero del 2015. Disponible en: <http://bit.ly/1F98J8t>

2 Guía práctica clínica, (2006). Manejo del recién nacido prematuro sano en la sala de prematuros. Secretaría de salud. Consultado el 5 de febrero del 2015. Disponible en: <http://bit.ly/23VGRAC>