



ÍNDICE DE TRIGLICÉRIDOS/HDL EN UNA POBLACIÓN DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS COMO MARCADOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Claudia Elena González Sandoval¹, Yolanda Díaz Burke¹, Lorena Berenice Godoy Mejía¹, Susana Judith Salcido Jimenez¹, Eunice Medina Díaz¹, Claudia Verónica Mederos Torres² y Rosario Lizette Uvalle Navarro²

1 Departamento de Farmacobiología, CUCEI, Universidad de Guadalajara, 2 Centro Universitario de Investigación Biomédica, Universidad de Colima. mqcclaudia@yahoo.com.mx

Objetivo Determinar el índice TG/HDL en una población de estudiantes universitarios como marcador de riesgo cardiovascular. **Materiales y Métodos.** Se incluyeron un total de 475 muestras, 308 mujeres y 167 hombres, de estudiantes de la Lic. en Químico Farmacobiólogo del CUCEI, los cuales cumplían con los parámetros de inclusión, se llevaron a cabo los análisis de triglicéridos y Colesterol-HDL en el analizador de química seca System Vitros. Una vez obtenidos los resultados se procedió a calcular el índice TG/HDL y el riesgo coronario según Framingham. **Resultados.** La población de estudio presentó un índice de masa corporal promedio de 23 en mujeres y 24 en hombres, siendo diferentes estadísticamente los parámetros de la OMS y la NOM para determinar sobrepeso y obesidad. Los parámetros bioquímicos evaluados presentaron un comportamiento promedio dentro del rango normal de referencia, para triglicéridos 80 en mujeres y 104 en hombres, un HDL de 52 en mujeres y 45 en hombres y un índice TG/HDL de 1.66 en mujeres y 2.55 en hombres con diferencias significativas entre géneros. Para el riesgo coronario de Framingham se observó un mayor riesgo en hombres que en mujeres, de 1.47% y 0.4 respectivamente, con tendencia a aumentar conforme aumenta la edad. **Conclusiones.** El índice de TG/HDL es un buen marcador de riesgo de eventos coronario, siendo un valor mayor a 3 un valor de referencia de adultos sanos, de fácil determinación e igual de confiable que las tablas de riesgo de Framingham.