



## **IMPACTO FÍSICO Y PSICOLÓGICO DE LA MODIFICACIÓN DE HABITOS ALIMENTICIOS Y ORIENTACIÓN NUTRICIONAL A MUJERES ADOLESCENTES VÍCTIMAS DE TRATA DE PERSON**

MIRIAM GUADALUPE MEDINA MURILLO<sup>1</sup> y Ma. del Carmen Vera Rosales<sup>2</sup>

1 CIEMAD, UAM-X, 2 Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco. mily\_6965@yahoo.com.mx

**Introducción:** La forma de alimentarse de las personas, impacta la salud física y psicológica, de manera positiva o negativa y está íntimamente relacionada a su entorno emocional y estatus económico, lo que puede llevar a conductas de riesgo para su salud integral. **Objetivo:** Valorar el estado físico y psicológico en que se encuentra cada adolescente y relacionarlo con el estado nutricional para proceder a una intervención educativa-nutricional si así se requiere. **Metodología:** Aplicación de test Psicológico al inicio y al final de la intervención educativa, aplicación de historia alimentaria y técnicas de recolección de datos de consumo así como toma de medidas antropométricas utilizando el programa Nutripac versión 1.5. Se lleva a cabo una base de datos para su análisis descriptivo, porcentual y promedios. **Resultados:** Del 100% el 60% realizaron los test psicológicos, el 20% obtuvo resultados satisfactorios en la autoestima, grado de satisfacción corporal (SC) y bajo grado de satisfacción por el peso (PPP) con una pequeña elevación en las medidas antropométricas alejadas de la normalidad. Un 10% obtuvo un nivel desfavorable en el tema de autoestima SC Y PPP, mostrando un aumento en el peso corporal con reducción en las medidas antropométricas. **Conclusion:** La vida que llevaron las adolescentes fue con muchísimas limitaciones por lo que se crea un comportamiento de compensación, conductas de supervivencia y rebeldía lo cual desata un comportamiento obsesivo por los alimentos hipercalóricos y aparente baja preocupación por el peso. Por otro lado cuando se llevaron a cabo las intervenciones educativas en alimentación adecuadas, hubo una respuesta perceptiva adecuada a los cambios sugeridos.