



VIVENCIAS FAMILIARES DE PERSONAS CON DIABETES MELLITUS

Dulce María Guillén Cadena¹, Betsy Flores Atilano², Norma Ivette Beltrán Lugo¹ y Gladis Patricia Aristizábal Hoyos¹

1 Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM, 2 Facultad de Estudios Superiores Iztacala.
dulce1414@hotmail.com

Introducción: Según la OMS, aproximadamente 347 millones de personas padecen diabetes; en 2030, será la séptima causa de muerte, incrementándose más del 50% en la próxima década a nivel global¹. Según Bury, la enfermedad crónica representa un evento perturbador con diversas afecciones a la vida cotidiana de forma permanente, generando rupturas críticas en la auto-estructura del individuo². El entorno familiar es fundamental; su significancia radica en su efectividad en la resolución de dificultades^{3,4}. La familia inmediata es la principal fuente de apoyo y motivación. **Objetivo:** interpretar las vivencias que experimentan a nivel familiar, las personas con Diabetes Mellitus. **Metodología:** Estudio cualitativo con enfoque fenomenológico; la recolección de datos por entrevista semi-estructurada, observación participante y notas de campo; se empleó una guía de preguntas relacionadas al tema. **Hallazgos:** cinco categorías: Comparación de estados de salud; preocupación compartida; chantaje/"trato especial"; apoyo familiar; independencia/"trato normal". **Conclusión:** El entorno familiar es determinante al inicio del proceso de adaptación y aceptación; generando paulatinamente una marcada independencia, resultante del empoderamiento por aprendizajes adquiridos al vivir con la enfermedad.

Referencias:

World Health Organization. "Fact Files: 10 facts about diabetes". WHO, 2014. M. Bury, "Chronic illness as biographical disruption", *Sociology of Health and Illness*. Vol.4, 2, 1982, pp.167-182. L. Berkman, T. Glass, "Social Integration, Social Networks, Social support, and Health", in *Social Epidemiology* (Oxford University Press, New York, NY, 2000). pp. 137-173. C. Juárez, F. Théodore, A. Villalobos, A. et al., "Social Support of Patients with Type 2 Diabetes in Marginalized Contexts with Mexico and Its Relation to Compliance with Treatment: A Sociocultural Approach", *PLoS ONE*, Vol. 10, 11, 2015, pp. 1-22.