



## **EFFECTIVIDAD DE LA INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA EN LA ATAXIA ESPINOCEREBELOSA TIPO 1: ESTUDIO DE CASO.**

Laura Natalia Casas Castillo<sup>1</sup>, Ana Valeria Gómez Rocha<sup>1</sup> y Aline Citra Viveiro<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Escuela Nacional de Estudios Superiores, Unidad León, UNAM. casas.24@hotmail.com

**INTRODUCCIÓN:** Las ataxias espinocerebelosas autosómicas dominantes comprenden un grupo de trastornos neurodegenerativos hereditarios, caracterizados por la pérdida de equilibrio, coordinación motora, disfunción cerebelosa y pérdida del control motor de los pacientes afectados. La ataxia espinocerebelosa tipo 1 es una alteración localizada en el 6p22-p23, considerada rara con una prevalencia mundial de 3-4.2 casos por 100 000 personas. **OBJETIVO:** Evaluar la efectividad de la intervención fisioterapéutica en la recuperación funcional de un paciente con diagnóstico de ataxia espinocerebelosa tipo 1 con 18 años de evolución. **CASO:** paciente masculino de 33 años de edad con diagnóstico clínico de ataxia espinocerebelosa tipo 1 con 18 años de evolución. El paciente ingresa a la clínica de fisioterapia y fue sometido a una evaluación funcional que diagnosticó alteraciones de marcha y equilibrio, incoordinación y disartria y signos clínicos de ataxia espinocerebelosa presentes. Las sesiones terapéuticas se enfocaron en la recuperación del equilibrio estático y dinámico como también en la mejora de postura y coordinación motora. **RESULTADOS:** El paciente realizó 12 sesiones terapéuticas con duración aproximada de 50 minutos cada una, con un promedio de 10 horas en total con frecuencia de 2 veces a la semana. Según su revaloración el paciente presentó mejoras en cuanto a su postura, equilibrio estático y en el tiempo de ejecución de un circuito de marcha. **CONCLUSIONES:** En este caso, se concluye que la terapia aplicada ha permitido una mejora en el cuadro atáxico espinocerebeloso del paciente tratado. Sin embargo, se pretende ampliar el número de sesiones de la intervención para obtener mayores alcances en los resultados.