



MALESTAR VISUAL DERIVADO DEL USO DEL TELÉFONO CELULAR

Norma Ivette Beltrán Lugo¹ y Dulce María Guillén Cadena¹

¹ Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM. star.shinemoon@gmail.com

Las nuevas tecnologías, cada vez más presentes en nuestra vida cotidiana, sobre todo las tecnologías inalámbricas de la comunicación han ido evolucionando considerablemente, principalmente en la telefonía celular cuyo uso se ha transformado de sólo hacer llamadas y mensajes de texto a prácticamente un tipo de computadora inalámbrica que además de las funciones antes mencionadas, conecta al usuario con el mundo a través del acceso a internet. Pero más allá de los beneficios que esto representa para las personas, existe desequilibrio en la salud tanto física como conductual, a consecuencia de su uso prolongado; el ojo en éste caso es uno de los órganos más afectados debido a los efectos de las ondas electromagnéticas que emite el dispositivo mientras se usa. El objetivo de este trabajo fue determinar la existencia de malestar visual asociado al uso del teléfono celular en estudiantes de enfermería universitarios. Metodología: Estudio cuantitativo, prolectivo y transversal. La muestra fue por conveniencia, aplicándose el instrumento tipo cuestionario "Mobile Phone Problem Use Scale" para la población mexicana por López Fernández y Guillén Cadena. Resultados: El 77% de la muestra corresponde al sexo femenino y el 23% al sexo masculino; del total, el 77% de la población tiene acceso a internet en su teléfono celular; el 36% hace uso para llamadas, el 25% para mensajes, y el 47% para el uso de diversas aplicaciones, principalmente whatsapp y facebook. El 52% de la población refiere presentar "algunas veces" malestar en los ojos, el 13% lo refiere "frecuentemente" y el 4% refiere que "siempre" lo presenta; de acuerdo con el género sexual son las mujeres quienes más presentan esta molestia con un 53.45% frente a los hombres con un 47.06%.