



PREVALENCIA DE BURNOUT EN LOS ALUMNOS DE LA LICENCIATURA EN ENFERMERÍA, EN LA UNIVERSIDAD TANGAMANGA.

Nancy Jhoselyn Sánchez Zapata¹ y Ana Luisa Martínez Díaz de León²

1 Universidad Tangamanga, S.L.P., 2 Universidad Tangamanga, S.L.P.. nan_jhoselyn@hotmail.com

El Síndrome de Burnout en estudiantes está constituido por tres dimensiones: Agotamiento, Cinismo, y competencia percibida. Dicho síndrome ha sido estudiado a nivel mundial, unidimensionalmente a diferentes trabajadores, más sin embargo esta investigación no fue dirigida a trabajadores en el área de la salud, se enfocó directamente en los estudiantes, ya que ellos están predispuestos a padecerlo, debido al tipo de práctica que realizan durante su formación profesional. El síndrome se presenta en la mayoría de los casos en personas que laboran prestando un servicio asistencial que esté relacionado directamente con seres humanos y con el factor de la salud.

El objetivo de este estudio consistió en determinar la prevalencia del síndrome de Burnout estudiantil en una universidad privada del estado de San Luis Potosí.

Para la recolección de la información se utilizó un test, con una escala tipo Likert con el MBI-SS, consta de 15 ítems que se agrupan en tres subescalas, todos los ítems son evaluados por la frecuencia, que varía de cero (nunca) hasta 6 puntos (siempre).

Participaron en el estudio 310 alumnos, dentro de los hallazgos encontrados, se identificó una prevalencia del Síndrome de Burnout Estudiantil del 28.9% en la Licenciatura en Enfermería de la Universidad Tangamanga.

En conclusión se comprobó la hipótesis que menciona "menos del 50% del alumnado que cursa la Licenciatura en Enfermería, presenta síndrome de Burnout estudiantil", se encontraron índices altos en Agotamiento bajos en auto eficacia académica.

Palabras clave: Síndrome de Burnout Estudiantil, agotamiento, cinismo, autoeficacia académica, estudiantes de enfermería, Licenciatura en Enfermería.