



## **EVALUACIÓN DEL ESTADO DE NUTRICIÓN EN NIÑOS A PARTIR DEL IMC Y HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN EN BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE RACIONES VESPERTINAS EN LA ESC**

Carmen Juárez González<sup>1</sup>, Imelda García Argueta<sup>1</sup>, María del Carmen Fuentes Cuevas<sup>1</sup>, Martha Liliana Palacios Jaimes<sup>1</sup>, Marcela Hernández Sánchez<sup>1</sup> y Damaris García Hernández<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Autónoma del Estado de México. mlpalaciosmx@yahoo.com.mx

La evaluación del estado de nutrición es un proceso importante para la salud, de acuerdo con la OMS lo ideal es el empleo de indicadores antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos, sin embargo para fines de estudios comunitarios, se ha probado la efectividad del Índice de Masa Corporal (IMC), ya que permite resultados rápidos, sencillos y fáciles de interpretar, los cuales permiten una clasificación y seguimiento nutricional, en el caso de los niños. El objetivo fue evaluar el IMC así como los hábitos de alimentación en niños en edad escolar del programa de raciones vespertinas. El estudio fue observacional, descriptivo, transversal y prospectivo, se realizó con 240 escolares. Se emplearon 3 básculas digitales y 2 estadímetros portátiles. Se determinaron hábitos de alimentación y se aplicó un recordatorio de 24 horas. En los resultados se encontró un 15% de la población con bajo peso, 70.5% con peso saludable, mientras un 5% con sobrepeso y 9.5% con obesidad. Se encontraron inadecuados hábitos de alimentación en un 90% de los niños mientras que solo el 10% clasificó con adecuados hábitos. Se concluye que existen problemas de sobrepeso y obesidad en niños beneficiados con el programa de asistencia social alimentaria de DIF, se detectaron casos que no cumplen con los criterios de inclusión que el programa marca, así mismo se encontró que el programa no se lleva a cabo tal como lo marcan las reglas de operación, así como tampoco se consumen los productos en instalaciones y horarios establecidos.