



## RELACIÓN DE CINTURA, COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS COMO FACTOR DE RIESGO DE DISLIPIDEMIAS EN TRABAJADORES

María Guadalupe López Sandoval<sup>1</sup>, MARÍA DE LOS ÁNGELES GODÍNEZ RODRÍGUEZ<sup>2</sup>, YANEL ROCIO FUENTES GONZÁLEZ<sup>1</sup>, EDGAR GONZÁLEZ SANTELICES<sup>2</sup> y MÓNICA BEATRIZ GONZÁLEZ GUTIÉRREZ<sup>2</sup>

1 FES Iztacala, UNAM, 2 Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM. mglopez\_01@hotmail.com

**Objetivo:** Correlacionar circunferencia de cintura, colesterol y triglicéridos como factor de riesgo de dislipidemias en trabajadores. **Metodología:** Estudio cuantitativo, transversal, muestra de 107 empleados administrativos de ambos sexos mayores de 40 años en una industria alimenticia. Se utilizaron medidas antropométricas, resultados de laboratorio para medir las variables de Circunferencia de Cintura, colesterol y triglicéridos; y el instrumento: ¿tiene diabetes y no lo sabe? **Resultados:** La edad promedio de la población estudiada es de 40-49 años (66%); en relación al sexo el 23% representa a las mujeres y 77% a hombres; el 21% de las mujeres presentan una CC >80cm y 73% de los hombres >90cm, en cuanto triglicéridos el 45% presenta altos niveles, ambas variables representan un alto riesgo de desarrollar complicaciones cardiovasculares; en relación al colesterol el 55% se encuentra en los niveles recomendable, 32% en límite y 13% en alto riesgo de desarrollar un problema cardiovascular. No existe correlación de CC con colesterol al tener una  $p=0.997$ ; la correlación de triglicéridos con cintura fue significativa, moderada y positiva con valor de  $p=0.000$ ; no hay correlación de colesterol con triglicéridos al obtener un valor de  $p=0.142$ . **Discusión.** De acuerdo con el estudio realizado por Nuñez, Marlyluz y col. (2012) se encontró que uno de los factores más representativos en el desarrollo de dislipidemias en hombres fueron los altos niveles de triglicéridos con una incidencia del 86.5%; en otra investigación realizada por Michelotto y col. (2010) encontraron correlación entre CC y Triglicéridos con un valor de  $p<0.001$  en ambos sexos. En la presente investigación se observa que los niveles de triglicéridos y CC guardan relación con el estudio de Michelotto. Se puede afirmar que el nivel de triglicéridos y CC son factor de riesgo para desarrollar dislipidemias y alteraciones cardiovasculares. **Palabras clave:** Circunferencia Cintura, Triglicéridos, Colesterol, Dislipidemias, Enfermedad Cardiovascular.