



RELACIÓN DEL IMC PREVIO AL EMBARAZO CON LA HORMONA Free β -hCG, NÍVELES DE GLUCOSA, PERFIL LIPÍDICO Y ALIMENTACIÓN EN MUJERES EMBARAZADAS

Karen Benitez Canchola¹, Ana Gabriela Martínez Lira¹, Vicente Beltrán Campos¹ y Herlinda Aguilar Zavala¹

¹ Universidad de Guanajuato. benitez_kren@hotmail.com

Introducción: Durante el embarazo se produce la Hormona Gonadotrófica Coriónica Humana (hCG), niveles alterados de la hormona Free β -hCG están relacionados con problemas en el embarazo tanto en la madre como en el feto. Algunas complicaciones gestacionales están relacionadas directamente con el peso previo, la edad, el origen racial y el estilo de vida materno. **Objetivo:** determinar la relación del IMC pre-gestacional con los niveles de la hormona Free β -hCG, glucosa, perfil lipídico y alimentación, así como la relación de la hormona Free β -hCG con los niveles de glucosa, perfil lipídico y características obstétricas durante el embarazo. **Metodología:** A 176 mujeres embarazadas se aplicaron cuestionarios de datos generales; historia gineco-obstétrica, cuestionario y recordatorio de alimentos; se tomaron pliegues cutáneos, circunferencia de cintura, peso y talla, complejión corporal y presión arterial; además de medidas de composición corporal mediante bioimpedancia. Se tomó una muestra sanguínea para determinación de glucosa, perfil lipídico y niveles de Free β -hCG. **Resultados:** Las mujeres en primer trimestre, que reportaron obesidad previa presentaron mayores niveles de la hormona Free β -hCG (72.23 ± 23.34 ng/mL) en comparación con mujeres con IMC distinto. La Free β -hCG se correlacionó de manera inversa con los niveles de colesterol ($R=0.298, p=0.0001$), triglicéridos ($R=0.245, p=0.004$), VLDL ($R=0.219, p=0.011$) y LDL ($R=0.239, p=0.007$) y de manera inversa con la ganancia de peso. **Conclusión:** que las mujeres con obesidad previa al embarazo presentan niveles más elevados de la hormona Free β -hCG y los niveles elevados de la hormona pueden contribuir a una ganancia de peso menor durante el embarazo.