



HÁBITOS DE PREVENCIÓN BUCAL EN ESCOLARES DE 11 A 15 AÑOS DE EDAD EN TEPATITLÁN DE MORELOS, JAL. (2015)

ELIDA LIZETH BARBA GONZÁLEZ¹, Mónica Gabriela Romo Rodríguez², Martha Graciela Fuentes Lerma³, José Guadalupe Fernández Carranza² y Juan Carlos Rolón Díaz²

1 UDG, 2 CUALTOS, 3 U DE G. elizethbg@gmail.com

INTRODUCCIÓN:

La adquisición de hábitos en salud e higiene bucal se lleva a cabo durante la infancia, al aprenderlos a edades tempranas es más probable que continúen en la edad adulta. Cepillar los dientes, acudir a revisiones periódicas y consumir alimentos saludables, constituyen los hábitos por excelencia para prevenir enfermedades bucales.

OBJETIVOS:

Evaluar los hábitos de prevención bucal en escolares de 11 a 15 años de edad en Tepatitlán de Morelos Jal., (2015)

MATERIAL Y MÉTODOS:

El presente trabajo es un estudio observacional, descriptivo y transversal con una N=181 escolares, seleccionados de acuerdo a los criterios de inclusión. Se solicitó la autorización a los responsables de la escuela y el consentimiento informado a los tutores. Se les aplicó una encuesta a los escolares que consistió en seis preguntas de opción múltiple, con tres categorías de hábitos de prevención: 1. Higiene oral, 2. Atención odontológica y 3. Dieta.

RESULTADOS:

Se utilizó estadística descriptiva. En la primera pregunta ¿Cuántas veces al día te lavas tus dientes? 112 (40%) dijeron dos veces al día; ¿Has visitado al dentista? 125 (69%) contestaron sí y 56 (31%) no, de los 63 (50.5%) fueron por dolor y 62 (49.5%) por prevención. Con respecto a la dieta 141 (78%) prefirieron frutas y verduras, y el 40 (22%) solo golosinas; sobre los carbohidratos 55 (30%) fueron papas fritas.

CONCLUSIONES:

Con los resultados obtenidos podemos comprobar la necesidad de realizar campañas de promoción de hábitos para la salud bucal, así como motivar e incentivar a los niños y niñas para lograr que cambie la conducta y logren comprender de la importancia de las visitas periódicas al dentista y así como de consumir alimentos saludables.