



VALORACIÓN NUTRICIONAL EN ADOLESCENTES, COMO UN FACTOR PROTECTOR FRENTE A LA ESCALA DE RESILIENCIA SV-RES EN C.N.M.A.I.C. CASA HOGAR PARA VARONES,

Ma. del Carmen Vera Rosales² y Ma. del Carmen Vera Rosales² y Diana Lara Hernández²

1, 2 Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco.

INTRODUCCIÓN. Siendo la infancia un proceso multidimensional (social, biológico, psicológico, de salud), es importante impulsar apoyos para una efectiva protección de sus derechos. **JUSTIFICACIÓN.** El estado de nutrición de los adolescentes en resiliencia se relaciona con la capacidad de los jóvenes para hacer frente a crisis o situaciones adversas a preservarse de los daños y recuperarse rápidamente, teniendo como aspecto la alimentación como factor protector. **OBJETIVO.** Realizar la valoración nutricional y alimentaria de los adolescentes y analizar su importancia como factor protector frente a la escala de Resiliencia SV-RES. **DISEÑO.** La investigación es de tipo transversal y descriptiva. **UNIVERSO DE ESTUDIO.** Compuesta por 32 adolescentes varones de entre 13 y 18 años de edad. **MATERIAL Y METODO.** Se llevó a cabo una evaluación nutricional usando IMC, se evaluaron hábitos alimentarios y Resiliencia SV-RES. **DISCUSION.** En base a la escala de resiliencia los doce factores (identidad, autonomía, satisfacción, pragmatismo, vínculos, redes, modelos, metas, afectividad, autodeficiencia, aprendizaje y generatividad) se encuentran dentro de un nivel medio estos factores representan las fortalezas, las cuales pueden ejercer una función facilitadora del desarrollo de los adolescentes. **RESULTADOS.** Solo EL 16% del total de los participantes presenta problemas de malnutrición y el 84% cuenta con un estado de nutrición adecuado. **CONCLUSION.** La alimentación es un factor protector del joven resiliente, dentro de la casa hogar, buen acceso a la alimentación y tres tiempos de comida. Es de importancia enfatizar en programas y proyectos de desarrollo en materia de seguridad alimentaria, y fortalecer la resiliencia de los sistemas alimentarios a distintas escalas.