



LAS QUE SE QUEDAN: UN ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL A MUJERES ESPOSAS DE MIGRANTES

Alma Delia Bartolo Guerrero¹, Sandra Luz Hernández Mar¹ y Amelia Leticia Yañez Juárez¹

¹ Universidad Veracruzana. deliabartolo@gmail.com

En el municipio de Tlapacoyan Veracruz, las fuentes de empleo no son suficientes para que las familias cubran todas sus necesidades de vestir, calzar y comer, por lo que los padres de familia buscan espacios de empleo aprovechando las oportunidades que llevan las empresas extranjeras localizadas en Canadá o Estados Unidos, las cuales les brindan la oportunidad de trabajar. Derivado de los resultados del diagnóstico se logró saber que al migrar el padre se presentan diversas repercusiones en el entorno familiar, por lo que la madre es quien se queda como autoridad de la familia, asumiendo nuevos roles y cargando con toda la responsabilidad del cuidado de los hijos, de la casa y del negocio familiar, pero con ello fuertes cargas emocionales. Por lo tanto se realizó un proyecto de intervención, teniendo como principal objetivo fortalecer las condiciones psicosociales de las esposas de migrantes internacionales para afrontar las situaciones que se generan ante la separación tempral del esposo. La metodología utilizada fue la investigación- acción partipante y se desarrolló en un lapso de seis meses, se trabajo con 5 mujeres con edad entre los 23 y 30 años que viven la migración de sus esposos durante una cierta temporada de trabajo en Estados Unidos, con quienes se desarrollaron acciones para que ellas pudieran tener una forma de vida, afrontaran la separación y lograr que su relación familiar permanezca a través del tiempo y la distancia.