



ESTRÉS LABORAL ASOCIADO AL ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN ENFERMERAS DE UN HOSPITAL PÚBLICO DE ZACATECAS

Roxana Araujo¹, Perla María Trejo Ortíz¹, Ana Gabriela Flores Romo ¹ y Alejandro Calderón Ibarra¹

¹ Universidad Autónoma de Zacatecas. araujo_navar@hotmail.com

Conocer la asociación entre el Estrés Laboral y el Índice de Masa Corporal en el personal de enfermería que labora en un hospital público del estado de Zacatecas.

Estudio descriptivo- Correlacional y transversal. Participaron 117 Enfermeras (os), seleccionadas de manera aleatoria simple. Se aplicó la escala sobre estrés en enfermeras diseñada por Gray-Toft y Anderson (1981). Se tomó peso y talla para determinar el IMC.

El IMC presentó una media de 26.970 (DE = 4.162), el puntaje de la escala de estrés arrojó una media de 33.880 (DE = 14.408). Un 42.7% de los participantes presentaron sobrepeso, mientras que un 19,7% presentan obesidad grado I y el 3.4% obesidad grado II. Con relación al estrés laboral, un 6.8% no presentaron estrés, 91.5% (f=107) presentó estrés agudo, y solo un 1.7% (f=2) mostraron estrés crónico. Se encontró diferencia estadísticamente significativa del estrés laboral según el género (U=864.00, p=.023). Se encontró diferencia estadísticamente significativa del estrés laboral según la escolaridad (H=10.20, p=.037) y el turno laboral (H=10.437, p=.034). No se encontró relación positiva y significativa del estrés laboral con el IMC (p > .05).

No se encontró asociación significativa entre el estrés laboral y el IMC, lo hace suponer que existen otros factores que contribuyen al alto índice de SP y OB encontrado, tales como; las largas jornadas laborales que no permiten que este personal desarrolle estilos de vida saludables.