



FACTORES PSICOSOCIALES RELACIONADOS CON EL DESEO DE UN MENOR PESO CORPORAL, EN MUJERES UNIVERSITARIAS DE 18 A 25 AÑOS

José Antonio Hernández Contreras¹, Ana María González Ponce¹ y Jessica Isabel Rodríguez Martínez¹

¹ Universidad del Papaloapan. jahernandez@unpa.edu.mx

La escuela y los amigos ejercen influencia en las creencias y en las prácticas relacionadas con la alimentación a través de la selección y el consumo de alimentos (Osorio et. al 2011). Objetivo: explorar la asociación entre el deseo de tener menor peso corporal al actual, con aspectos psicosociales como la compañía y el lugar donde se consumen los alimentos. Material y métodos: estudio descriptivo en una muestra de 208 mujeres universitarias. Se utilizó un cuestionario autoaplicado previamente validado y adaptado (Pardo et al. 2004). Se calculó X^2 de Pearson y el RR, para medir la relación entre la frecuencia del deseo de tener menor peso corporal y comer en la escuela; así como la frecuencia de comer con amigos y/o personas con sobrepeso u obesidad, con un error tipo I (α) de 0.05, y con $p < 0.05$ se consideró significativa. Resultados: Existe 1.4 (IC 95%; 0.88- 2.23) veces más probabilidad de que las mujeres que comen con amigos en la escuela, deseen bajar de peso, en comparación con aquellas que no lo hacen. La frecuencia en el deseo de bajar de peso, está asociada a comer en compañía de personas con sobrepeso u obesidad ($X^2= 12.81$).