



NIVELES DE LÍPIDOS SÉRICOS EN MUJERES DEL NORTE DE MÉXICO.

ERIKA ADRIANA VILLEDA GUTIÉRREZ¹, Maribel Quezada Cruz¹ y Linda Marisol De la Fuente Monroy¹

¹ Universidad Tecnológica de Tecámac. bonita.eri79@gmail.com

El incremento de los niveles lipídicos en sangre puede ser causa de diversos tipos de patologías como las cardiovasculares, infarto al miocardio y metabólicas, como la diabetes *mellitus* y obesidad. Estos niveles dependen de diversos factores entre los cuales destacan los factores hereditarios, ambientales y de estilo de vida. En el caso particular de las mujeres factores como la edad y niveles hormonales son también un factor de riesgo.

Las estadísticas globales indican que México ocupa el primer lugar en obesidad infantil y el segundo en adultos (OMS, 2016), así como la prevalencia de obesidad en adultos es del 75.6 % en mujeres (ENSANUT, 2016).

El norte de México es una de las regiones donde la alimentación es de bajo consumo de fibra y alto en grasas de origen vegetal. Este tipo de conductas alimentarias implica un riesgo a la salud de la población en general y más aún en mujeres adultas.

Este trabajo evalúa la concentración de lípidos séricos en mujeres de varios estados del Norte de México para tener una visión general de su afectación en la salud.

La determinación de lípidos totales se realizó mediante el uso del kit SPINREACT y su posterior cuantificación por espectrofotometría UV-Vis (TCAN). Previo al análisis se realizó la estandarización de esta técnica, reduciendo el volumen de muestra empleada (de 100 uL a 20 uL), haciendo más eficiente la cuantificación de lípidos totales. El control de calidad consideró controles normal y patológico con un valor lipídico estándar. La cuantificación lipídica sérica de muestras de 120 mujeres reflejó que el 84% de la población de estudio presenta concentraciones de lípidos mayores al valor normal indicado (600 mg/dL). Estos valores pueden relacionarse con el estilo alimenticio de la población y se pueden asociar con la presencia de diversas patologías.