



□ ESTIMACIÓN DE LA INGESTA ALIMENTARIA DE OCRATOXINA A EN MUJERES EMBARAZADAS DEL HOSPITAL DE LA MUJER DE MORELIA, MICHOACÁN □.

Karen Fabiola Tena Rojas¹ y Virginia Ángelica Robinson Fuentes¹

¹ Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. l.n.karentena@gmail.com

La ocratoxina A (OTA) es una micotoxina producida por los hongos *Aspergillus ochraceus* y *Penicillium verrucosum*. Contamina una gran variedad de alimentos de consumo humano entre ellos los cereales. Provoca toxicidad crónica al consumir alimentos contaminados y es clasificada como "posiblemente cancerígeno para el ser humano". Sus efectos en animales y humanos son: carcinogénicos, mutagénicos y teratogénicos; su exposición se relaciona con nefropatías y efectos agudos. Estudios en animales expuestos a dosis altas presentan efectos teratogénicos. El objetivo del trabajo es determinar la posible ingesta de OTA a través de la dieta en mujeres embarazadas. Se reclutó una muestra de 151 mujeres embarazadas, a la que se les aplicó una encuesta de frecuencia de consumo de alimentos (FCA) y un cuestionario de antecedentes médicos, se les tomó medidas antropométricas. Los datos fueron computarizados por el programa SNUT que permite contabilizar todos los nutrientes que componen la dieta por cada cuestionario. Resultados: 68% estaba en el 3er trimestre de embarazo; intervalo de edad 13 - 42 años; IMC pregestacional 24.7; 73.4% sin ninguna enfermedad. En cuanto a la distribución dietética, se encontró ingesta media calórica 2335 kcal/día donde el 49.7% de las calorías provienen de hidratos de carbono; el 31% cubren las necesidades de Omega 3 y 6, y sólo un 11.8% de vitamina E, en cuanto a antioxidantes. El maíz es el cereal más consumido en forma de tortilla; por lo tanto, de acuerdo a los datos de otro trabajo, se estima que las mujeres embarazadas están consumiendo alrededor de 11 ng/kg pc/día de OTA, cifra superior al límite establecido por el Comité Científico de Alimentación de la Unión Europea (México carece de límites) y se observa que el consumo de antioxidantes, que podrían proteger la salud de las mujeres, es bajo.