



XV encuentro
Participación de la
Mujer
en la **Ciencia**

Dorothy Croufoot Hodgkin
Química Británica



CORRELACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOMETABÓLICO E HIPOACTIVIDAD CON IMC Y CIRCUNFERENCIA DE CINTURA EN TRABAJADORES DEL SECTOR CUERO-CALZADO

ANA LILIA GONZALEZ YEBRA¹, ANDREA CELESTE ALVARADO SÁNCHEZ², MACISTE HABACUC MACÍAS CERVANTES², MÓNICA DEL CARMEN PRECIADO-PUGA², DANIELA BEATRIZ MUÑOZ-LÓPEZ², VIOLETA CASTILLO HERNÁNDEZ² y MARÍA LILIANA VELÁZQUEZ TOVAR²

1 Universidad de Guanajuato, DCAT, 2 Universidad de Guanajuato. analilia@ugto.mx

México es el segundo país con sobrepeso y obesidad; condiciones que predisponen a un mayor riesgo cardiometabólico (RCM).

Evaluar la correlación de IMC y CC con los factores de riesgo cardiometabólicos (FRCMs) a fin de predecir un mayor RCM en trabajadores del sector cuero-calzado de León, Gto., así como su asociación con la hipoactividad.

Se obtuvieron muestras de sangre de los trabajadores para la determinación de glucosa y perfil lipídico, se midió la presión arterial, peso, estatura y circunferencia de cintura (CC). La actividad física se evaluó mediante el Cuestionario IPAQ.

Se incluyeron a 400 trabajadores, con edad promedio de 37.9 ± 11.8 años. El estudio indica que existe una correlación positiva del IMC: con PA sistólica ($r=0.296$, $p < 0.01$), PA diastólica ($r=0.321$, $p < 0.01$), glucosa ($r=0.171$, $p=0.001$), colesterol total ($r=0.219$, $p < 0.01$), triglicéridos ($r=0.343$, $p < 0.01$), índice aterogénico ($r=0.322$, $p < 0.01$) y promedio de horas sentado ($r=0.119$, $p=0.017$). Y correlación inversa con HDL ($r=-0.215$, $p < 0.001$). La CC también correlacionó positivamente con: edad ($r=0.368$, $p < 0.01$), IMC ($r=0.852$, $p < 0.01$), PASistólica ($r=0.348$, $p < 0.01$), PADiastólica ($r=0.372$, $p = 0.013$), glucosa ($r=0.125$, $p = 0.001$), colesterol total ($r=0.229$, $p < 0.01$), triglicéridos ($r=0.254$, $p < 0.01$), índice aterogénico ($r=0.351$, $p < 0.01$), promedio de horas sentado ($r=0.139$, $p=0.005$) y una correlación inversa con HDL ($r = -0.193$, $p < 0.01$).

Encontramos una correlación más estrecha entre los FRCMs y la circunferencia de cintura que con el IMC.