



INFLUENCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL Y HÁBITOS ALIMENTARIOS EN LA ENFERMEDAD PERIODONTAL EN NIÑOS DE 10 A 12 AÑOS

Yannette Concesa Velázquez-Jiménez¹, María Fernanda Yáñez Acosta¹, Mónica Gabriela Romo Rodríguez¹, Elida Lizeth Barba González¹, Issai Tovar Apodaca¹ y Gabriela Cuevas Farías¹

¹ Universidad de Guadalajara. yannette.velazquez@gmail.com

La gingivitis es la inflamación de la encía con cambio de coloración rojizo, textura lisa y brillante, la periodontitis se acompaña de la pérdida de los tejidos de soporte del diente. Una nutrición balanceada y rica en alimentos con alto contenido de fibra ejercen una mayor acción que aquellos que son hervidos, ayudando a asear los dientes a través de los movimientos de la masticación; colaborando a la prevención del acúmulo de la placa dentobacteriana que se adhiere a nivel del tercio gingival de los dientes. El objetivo del presente estudio fue determinar el condicionamiento alimentario asociado a la presencia de enfermedad periodontal en niños de 10 a 12 años de ambos sexos.

Después de haber obtenido el consentimiento informado de cada uno de los participantes, se procedió al registro de datos personales y a realizar el diagnóstico periodontal por medio de observación directa, se aplicó una encuesta individual semi-estructurada, guiada.

De los 50 sujetos, 28 eran mujeres y 22 varones con edades entre los 10 y 12 años. El 69 % presentó enfermedad periodontal. Se detectó mayor prevalencia en grupos de mayor edad, en referencia al género no hubo diferencia significativa.

Para el análisis alimenticio las legumbres ocuparon el primer lugar de disgusto, seguidas por las frutas y verduras. Entre los alimentos más consumidos encontramos las carnes, cereales, lácteos y azúcar. El 76% los encuestados no desayunan en casa. El 6% de la población mostro dolor al cepillado dental. El 40% (20) sólo se cepillan una vez al día. Es necesario incorporar una adecuada y oportuna educación nutricional y de salud dental, en los ámbitos en los que estos se desenvuelven, ya que durante la infancia se es más propenso a preferir alimentos menos saludables.