



ASOCIACIÓN DE OBESIDAD ABDOMINAL E ÍNDICE DE NIVEL SOCIOECONÓMICO EN UNA POBLACIÓN JOVEN

Andrea Lizeth Tapia Aguayo¹, Adrián Flores Lopez¹, Claudia Elena Gonzalez Sandoval², Rosario Lizette Uvalle Navarro², Claudia Verónica Mederos Torres² y Yolanda Díaz Burke²

1 Universidad de Colima, 2 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingeniería. andy_tapia8@hotmail.com

La obesidad se caracterizan por la acumulación anormal y excesiva de grasa corporal y se acompañan de alteraciones metabólicas que incrementan el riesgo para desarrollar comorbilidades tales como: hipertensión arterial, Diabetes Mellitus tipo 2, enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares, entre otras. El índice de Niveles Socio Económicos (NSE) es la norma, basada en análisis estadístico, que permite agrupar y clasificar a los hogares mexicanos en siete niveles, de acuerdo a su capacidad para satisfacer las necesidades de sus integrantes en términos de: vivienda, salud, energía, tecnología, prevención y desarrollo intelectual.

Determinar la asociación de obesidad abdominal con el índice de nivel socioeconómico en una población joven.

Estudio descriptivo transversal observacional. Para la determinación de la obesidad abdominal, se tomó la medida de la circunferencia abdominal y se consideró como obesidad abdominal a los voluntarios que se encontraban arriba del percentil 90 y el índice de nivel socioeconómico se determinó mediante el cuestionario de la AMAI. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS en su versión 22.

Se incluyeron 92 muestras de jóvenes que cumplieron con los criterios de inclusión. Se analizaron mediante OR los 6 niveles socioeconómicos con la presencia / ausencia de obesidad en donde solamente encontramos que únicamente hubo una asociación del nivel A/B (IC= 1.296-33.60).

Observamos una asociación únicamente del nivel A/B que es el nivel de vida mas alto con obesidad.