



PREVALENCIA DE DISLIPIDEMIAS EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN QUE ACUDIERON DEL LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS (VINCULACIÓN) DEL CENTRO UNIVERSITARIO D

LORENA BERENICE GODOY MEJIA¹, Susana Judith Salcido Jimenez¹, Griselda Guadalupe Macias López¹, Thalía Rivera Medina¹, Alberto Rosales Lázaro ¹, Sandra Luz Ruíz Quezada¹ y Samantha Urbina Martínez¹

¹ Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingeniería. lobegome@gmail.com

De acuerdo a datos proporcionados por la ENSANUT (Encuesta Nacional de Salud y Nutrición) EN 2016 el 28% refieren tener un diagnóstico previo de hipercolesterolemia y el 25.5% padecían de hipertensión, siendo el género femenino el de mayor frecuencia y se encontró que en adultos de más de 20 años la prevalencia de sobrepeso y obesidad fue de 72.5% (2) todo esto sugiere una relación entre la hipertensión arterial (HTA) y las dislipidemias por lo cual es importante observar si es cierta dicha relación y la proporción en la que sucede. Se realizó un estudio retrospectivo con datos de pacientes hipertensos adultos que acudieron al Laboratorio de Análisis Clínicos y bacteriológicos (Vinculación) durante el 2015-2016 donde se realizó un análisis estadístico de los resultados con el programa STATGRAPHICS Centurion, clasificando así la información de acuerdo a la edad del paciente, sexo, y si presenta o no alguna dislipidemia, en caso de que la presentará se determinó el tipo de dislipidemia. Conclusión se observó que existe una prevalencia que padecen HTA y la presencia de dislipidemias, siendo la hiperlipidemia mixta la más frecuente en pacientes con el perfil completo (colesterol, triglicéridos, C-HDL, C-LDL, C-VLDL), predominando en un 30.8% y 30%, en mujeres y hombres respectivamente. Además de la hipertrigliceridemia en un 30% hallada en varones. En mujeres con perfil lipídico incompleto se puede observar que existe una prevalencia de colesterol mayor de 200 mg/dL al igual que triglicéridos elevados, correspondiendo esto a la hiperlipidemia mixta (HM) antes mencionada. En cuando a los hombres con perfil lipídico incompleto podemos observar que la mayoría de los pacientes se encuentran en valores dentro de lo normal para el colesterol no así para los triglicéridos superando los valores de triglicéridos por encima del límite. Esto correspondería con la hipertrigliceridemia.

Bibliografía

1. NOM-037-SSA2-2012, para la prevención, tratamiento y control de las dislipidemias }
2. ENSANUT, 2016