



SENTIMIENTOS Y EMOCIONES GENERADOS POR LA ADICCIÓN AL TELÉFONO MÓVIL

Dulce María Guillén Cadena¹ y Vianey Reyes García¹

¹ Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM. dulce1414@hotmail.com

Hablar de teléfono móvil y su introducción en la sociedad, da pauta a múltiples cambios comportamentales que han generado una transformación en el pensar y actuar de las personas, así como cambios en su estado de ánimo al generar bipolaridad en sus emociones que desprenden sentimientos negativos y positivos a partir de su uso y la dependencia que han generado a él. Por ello la importancia de abordar esta alteración en la salud del individuo que parece emergente, pero que, por el crecimiento abismal, parece urgente.]

Interpretar los sentimientos y emociones generados por la adicción al teléfono móvil.

Cualitativa, fenomenológica interpretativa, la recolección de los datos se obtuvo a través de la entrevista profundidad, el análisis se realizó por lo propuesto por Kruegger: lectura, transcripción, codificación, construcción de temas y subtemas.

A partir del discurso de los informantes, se encontró que al disponer o no del teléfono móvil, repercutía sobre su estado de ánimo, generando sentimientos negativos como la ira, frustración y miedo, así como emociones positivas tales como tranquilidad y relajación al hacer uso de sus aplicaciones. Adicional a la ruptura y distanciamiento de vínculos afectivos por la presencia física mas no mental ante una relación y la suplicidad de la convivencia virtual por la personal.

La llegada del teléfono móvil ha modificado la interacción del ser humano, transformando la capacidad de relacionarse entre sí, incluso traspasando sus emociones a partir de la nueva comunicación virtual, intercambiando mensajes carentes de personalización y por lo tanto generando confusión. Además de convertirse en un manipulador emocional por la dualidad de sentimientos al tenerlo o no. Encontrando estas alteraciones en la salud emocional de las personas es indispensable intervenir desde una perspectiva preventiva sobre el uso adecuado.