



El verdadero amor tóxico: el Toloache

Abril Alondra Barrientos Bonilla¹, Susana Bautista Hernández¹, Jorge Alberto Domínguez Guille¹, María Fernanda Hernández Hernández¹, Eder Yaveth Reyes Cruz¹ y Oscar Antonio Sánchez Aguirre¹

1 Universidad Veracruzana. abilondra@hotmail.com

La *Datura stramonium* conocida desde el México prehispánico como “Toloache” es un tipo de arbusto originario de América y Asia, que crece en zonas templadas y subtropicales hasta un metro de altura, posee hojas ovaladas dentadas, así como flores blancas acampanadas. Esta especie es capaz de adaptarse a todo tipo de suelos, principalmente en suelos húmedos y ricos en nitratos. Se le atribuye la cualidad de generar enamoramiento, sin embargo, es una planta muy peligrosa, que tiene propiedades medicinales (de alto riesgo) y no es capaz de producir “amor verdadero”. Suele ser confundida con *Datura innoxia* la cual se creía que era inofensiva, sin embargo, posee efectos similares a la *D. stramonium*. Otra especie con la que es confundida es con floripondio (*Brugmansia arborea*) la cual es altamente tóxica. Con el objetivo de identificar las bases científicas que le atribuyen su supuesta capacidad de enamoramiento y otras propiedades hemos realizado una revisión bibliográfica en bases indexadas. La costumbre dicta que el toloache logra un enamoramiento irremediable en quien lo consume. El “entoloachado” se vuelve más dócil en la vida en pareja, pero en realidad sufre intoxicación, aturdimiento y confusión, en otras palabras “un amor tóxico”. El toloache tradicionalmente se usó para tratar el asma, bronquitis, artritis, picaduras de serpiente, hinchazón, dolor de muelas, y desparasitante al usar sus hojas, flores y semillas en infusiones, pomadas o compresas. No obstante, administrado crónicamente, como cuando se usa para en enamoramiento, genera daño neurológico e incluso la muerte. Aun así, preparados o la hierba como tal se venden en los mercados, pero realmente ¿qué es lo que ocasiona el toloache? El “amor” que produce la planta se atribuyen a dos alcaloides responsables del carácter dócil: la escopolamina y la hiosciamina. Ambas se absorben rápidamente en el organismo y actúan casi de manera inmediata, produciendo dilatación de las pupilas, taquicardia, dificultad para respirar, síntomas que a veces se atribuyen al enamoramiento, pero además también generan relajación muscular, alucinaciones, delirio, vómitos, defectos en la memoria y aprendizaje, así como la muerte. Por lo que el toloache es incapaz de generar amor, por el contrario, tiene efectos perjudiciales si se toma con la finalidad de generar un enamoramiento, genera un “amor tóxico”. Con lo anterior ¿Qué tan bueno o malo puede ser el utilizar esta planta? ¿Hasta dónde llega el deseo de estar con una persona sin respetar su autonomía? en faltar al respeto de su dignidad como ser humano y a su derecho de elegir. Hemos de hacer hincapié en que al proporcionar esta planta a una persona se atenta contra su integridad, puesto que distorsiona su capacidad de juicio, de inteligencia, anula su libertad de elección y minimiza la voluntad, es un acto inmoral, que se contraponen contra la esencia de libertad del ser humano.