



## **EL ESTRÉS ACADÉMICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE INGENIERÍA**

Norma Elizabeth Rodríguez Bustos<sup>1</sup>, José Miguel García Guzmán<sup>1</sup> y Adrian Agustín Ríos Barreto<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Instituto Tecnológico Superior de Irapuato. elizabeth.rodriguez@itesi.edu.mx

En este trabajo se presenta un estudio del estrés académico en estudiantes universitarios de ingeniería en nuestro país. El estudio se realizó con estudiantes de una institución de nivel superior en una carrera que se consideró con mayor significancia en cuanto a número de estudiantes. Diversas encuestas se diseñaron y aplicaron con los estudiantes para determinar algunos aspectos importantes relacionados con el estrés académico. Entre los principales aspectos que se determinaron se encuentran los estresores académicos, el periodo de mayor estrés, las consecuencias de padecer dicho estrés y los niveles de estrés que presentan los estudiantes. Este último aspecto se consideró solo con los estudiantes que están desarrollando sus proyectos de residencias profesionales, ya que los autores consideran que estos estudiantes están sometidos a mayores niveles de estrés que aquellos que cursan los primeros semestres.

[No incluir el título ni los autores en este espacio]